

TERRA DE LIBROS

2025

AMOR
TUS
EMOCIONES

Soltando
lo que te
estorba

Amar
sin apegos

para vivir en libertad

LO QUE PASA
entre
NOSOTROS

Terapia sexual
con Gestalt

SEXUALIDAD
INFANTIL

DOLESCENTE

(Profe vulgaris)

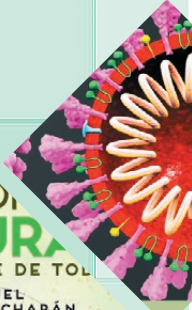
CATÁLOGO

51
RESPUESTAS
ACERCA
DEL AMOR
PAREJA

Por tus
HIJOS

ADRE
NO ME AMAN?

EDICIÓN
NATURAS
ALCANCE DE TOL
MANUEL
LEZAETA ACHARÁN





EDITORIAL
TERRACOTA **ET**

PAX

EDICIÓN
NATURAS
ALCANCE DE TOL
MANUEL
LEZAETA ACHARÁN



2025

**AMOR
TUS
EMOCIONES**

Soltando
lo que te
estorba

**Amar
sin apegos**

para vivir en libertad

LO QUE PASA
**entre
NOSOTROS**

Terapia sexual
con Gestalt

**SEXUALIDAD
INFANTIL**

DOLESCENTE

(Profe vulgaris)

MANUAL
**PERIODICIDAD
CIENTÍFICA**

ANDANDO ENTRE DOS AGUAS

**51
RESPUESTAS
ACERCA
DEL AMOR
EN PAREJA**

© PAX

Por tus
Hijos

**¿POR QUÉ
NO ME AMAN?**

CATÁLOGO



LIBRO FÍSICO

Disponible en las librerías y locales cerrados más prestigiados de México, Estados Unidos, América Latina y España y en nuestra página.



AUDIOLIBRO

Disponible en audiolibro.



EBOOK

Disponible en las plataformas nacionales e internacionales más importantes de libros electrónicos.

EDITORIAL
TERRACOTA **ET**

© 2025, Editorial Terracota, SA de CV
Av. Coyoacán 1622
Col. Del Valle, Benito Juárez
03100 Ciudad de México

Tel. +52 55 5335 0090
www.terradelibros.com
hola@editorialterracota.com

EDITORIAL
TERRACOTA **ET**

 **PAX**



Índice

ARQUITECTURA

- 12 Manual del arquitecto descalzo
- 12 Las medidas de una casa
- 12 La autoconstrucción de una casa
- 13 La autogestión de una casa

BUDISMO

- 16 La pesadilla del samsara
- 16 Propuestas para el desarrollo espiritual
- 16 El arte de estar bien
- 17 Estar presente en cada paso
- 17 Aprender a vivir en paz contigo mismo y con los demás
- 17 El Budadarma
- 18 *Mindfulness*. Atención plena
- 18 Mente budista

NUTRICIÓN

- 20 5 pasos para lograr tu bienestar de manera natural
- 20 La cocina de Lezaeta
- 20 Recetario vegetariano para nutrir bien a niños melindrosos
- 21 El placer de comer y estar sano
- 21 Nutrición para la maternidad
- 21 Manual de alimentación sana
- 22 La dieta personalizada
- 22 Transforma tu metabolismo para siempre
- 22 Dietas para curiosos

DESARROLLO HUMANO

- 24 ¿Estresado yo?
- 24 Aprende de tus errores en el amor
- 24 Supera tu divorcio ¡Ya!
- 25 101 respuestas acerca del amor, la pareja y las rupturas
- 25 La mente renovada
- 25 Amar sin apegos para vivir en libertad
- 26 ¿Por qué mis padres no me aman?
- 26 Superando el duelo después de un suicidio
- 26 Tú y el mundo, tú y el camino
- 27 Vivir en bienestar a pesar de todo

- 27 Para romper los patrones de la depresión
- 27 Éxito con gimnasia para el cerebro
- 28 Elige mejor
- 28 En contacto íntimo
- 28 Las mentiras que nos contamos
- 29 Regula tu estrés
- 29 Las trampas del miedo
- 29 El poder de las preguntas

DIVULGACIÓN DE LA CIENCIA

- 32 Microbios
- 32 Criptografía
- 32 Física divertida 1
- 33 Física divertida 2
- 33 ¡Pilas!
- 33 Biodiésel
- 34 Aerogeneradores
- 34 Calentador solar
- 34 Destilador solar
- 35 Estufas eficientes de leña
- 35 Recarga tus gadgets
- 35 Turbina hidráulica
- 36 Energía nuclear para todo
- 36 Mitos y realidades de la energía nuclear
- 36 Bioenergía, química y energía sostenible
- 37 Granjas eólicas
- 37 Geotermia: energía de la Tierra
- 37 La radiación solar
- 38 Secador solar de alimentos
- 38 Estufa solar
- 38 Celdas solares
- 39 El coronavirus que detuvo al mundo y otras nanoinvasiones
- 39 Sexualidad y adolescencia
- 39 La farmacia humana
- 40 Ahí duele
- 40 Viaje al centro del sol
- 40 Eficiencia energética

ENSAYO

- 42 Maquiavelo
- 42 Mangas y *anime*
- 42 Ayotzinapa

- 43 El carnaval de la capital
- 43 Los proyectos católicos de nación en el México del siglo xx
- 43 Historia de Magdelaine Bavent
- 44 Las voces del cuerpo
- 44 Ética y política en Karl Marx
- 44 Entre la desigualdad y la meritocracia: rutas y huellas de la equidad
- 45 Diálogos interartísticos entre cine y literatura
- 45 ¿De dónde demonios salió el Eneagrama?
- 45 Ciudadanía intermitente
- 46 Los derechos humanos
- 46 Mujeres frente a las paradojas de la ciudadanía
- 46 Resistencias y alternativas
- 47 Política y violencia
- 47 Historia de la desaparición
- 47 La soleminidad del poder y sus fisuras en el fotoperiodismo de Christa Cowrie
- 48 Con la vida en un bolso
- 48 Rehacer el mundo
- 48 La desaparición forzada en México
- 49 La ciudadanía digital
- 49 Disputa por los bienes naturales
- 49 Gramsci y Berlinguer en México
- 50 La masacre de Allende
- 50 Los días de la ira
- 50 Asesinos seriales en México
- 51 Los derechos humanos explicados a niños y adolescentes
- 51 Tardes de té con Elena
- 51 La fórmula Salinas
- 52 El Estado capturado
- 52 El poder de la legalización
- 52 La escuela que necesitamos

ESPIRITUALIDAD

- 54 Éxodo y Kabbalah
- 54 El universo de la Kabbalah
- 54 Adán y el Árbol de la Kabbalah
- 55 El camino de la Kabbalah
- 55 La escuela del alma
- 55 El trabajo del kabbalista
- 56 Matices del amor
- 56 No temas el mal
- 56 Encontrando a Dios en mi interior
- 57 Del miedo al amor

- 57 Vivir sin máscaras

HISTORIA

- 60 Chiapas. El hallazgo de un tesoro

MATEMÁTICAS DIVERTIDAS

- 62 Puntos, rayas y caracoles
- 62 Fracciones divertidas
- 62 El azar y los datos
- 63 Matemáticas y deportes

NARRATIVA

- 66 Un paraguas y una máquina de coser
- 66 Me tienes en tus manos
- 66 El hijo griego
- 67 Travesía entre el amor y la muerte
- 67 Fantasmas en la universidad

NEOLECTORES

- 70 Algunos oficios importantes
- 70 Animales extraordinarios en el mundo
- 70 Aves de México, una muestra de su diversidad
- 71 ¿Cómo funciona mi cuerpo?
- 71 ¿Qué veo en el cielo de noche?
- 71 Personajes clave en la Historia de México
- 72 Nuestra cocina, sabor y salud
- 72 Todos sabemos matemáticas

MANUALES ESPECIALIZADOS

- 74 Manual de periodismo científico
- 74 60 pasos para el diagnóstico médico
- 74 Bases para una ganadería reproductiva
- 75 Manual de análisis grafológico de compatibilidad de pareja y sexualidad

PADRES Y MAESTROS

- 78 Disciplina con amor en el aula
- 78 Disciplina con amor tus emociones
- 78 Disciplina con amor tu temperamento
- 79 Disciplina con amor. Soluciones día a día
- 79 Disciplina con amor para abuelos
- 79 Disciplina con amor
- 80 Disciplina con amor para adolescentes
- 80 Por tus hijos te conocerán
- 80 Aprende mejor con gimnasia para el cerebro®
- 81 Cómo aprende tu cerebro
- 81 Aprender moviendo el cuerpo
- 81 Soluciones en sexualidad infantil y adolescente

- 82 Estrategias no verbales para la enseñanza
- 82 Cómo educar a niños con déficit de atención
- 82 Tu vida es importante para mí
- 83 Tanatología para padres
- 83 Nuevas relaciones humanas en el núcleo familiar
- 83 El alma de la disciplina
- 84 Adolescentes trans
- 84 Crianza con simplicidad
- 84 Cuidados emocionales para futuras mamás
- 85 Infancias trans
- 85 Calma para mamá
- 85 El cerebro desbordado
- 86 Juegos inclusivos para niños
- 86 Tengo un hijo con autismo
- 86 Tengo un hijo con discapacidad

PEDAGOGÍA

- 88 Aprender jugando en la escuela primaria
- 88 Juego y aprendizaje escolar
- 88 Metodología de la investigación
- 89 Juego psicoterapéutico para el desarrollo emocional

PSICOLOGÍA

- 92 Psicoterapia de juego
- 92 Terapia Gestalt con mujeres víctimas de violencia
- 92 Teoría y método en terapia Gestalt
- 93 Encuentro con la psicoterapia
- 93 El tesoro escondido
- 93 Psicopatología
- 94 Diccionario de grafología y personalidad
- 94 Cuídate para cuidar a otros
- 94 Técnica de la entrevista psicodinámica
- 95 Técnica de la entrevista con adolescentes
- 95 El baile de la pareja
- 95 Terapia Gestalt
- 96 Ante el suicidio
- 96 Usos de la psicología positiva
- 96 ¿Qué podemos hacer para evitar el suicidio?
- 97 Dinámica de la familia
- 97 Entendiendo a la pareja
- 97 Análisis psicológico de los mitos, cuentos y sueños
- 98 La relación cuerpo-mente
- 98 En contacto íntimo
- 98 Ejercicios para la comunicación humana

- 99 Terapia familiar paso a paso
- 99 Recuperando la capacidad de amar
- 99 Terapias postmodernas
- 100 El giro interpretativo en psicoterapia
- 100 Narcisismo en adolescentes y jóvenes
- 100 Mapas del amor y la terapia de pareja
- 101 Plena consciencia en psicoterapia
- 101 Dinámica de grupos
- 101 Terapia familiar sistémica
- 102 Trabajo social de grupos
- 102 Más allá de la sobriedad
- 102 Gestalt en palabras pequeñas
- 103 La experiencia en Gestalt.
- 103 Los sueños y su interpretación psicoanalítica
- 103 Bases biológicas de la conducta
- 104 Introducción a las neurociencias
- 104 Trastornos neurológicos
- 104 El duelo por amor
- 105 Psicoterapia breve y de emergencia
- 105 Ventanas a nuestros niños
- 105 Manual para la evaluación de las funciones del yo (EFY)
- 106 Pensamiento suicida
- 106 Psicología criminológica en 80 preguntas
- 106 Para romper los patrones de la depresión
- 107 Cuidados emocionales para futuras mamás
- 107 Ante la violencia sexual infantil
- 107 Criminología y conducta antisocial
- 108 Cuando el día llega a su fin
- 108 ¿Estás viviendo con un narcisista?
- 108 Psicoanálisis para curiosos
- 109 ¿Cómo proteger a los adolescentes de la violencia?
- 109 Alzheimer. Guía práctica para cuidadores
- 109 El gestólogo
- 110 El cerebro desbordado
- 110 Juegos inclusivos para niños
- 110 Regula tu estrés
- 111 Terapia breve
- 111 Terapia familiar
- 111 Tengo un hijo con discapacidad
- 112 Educar con perspectiva transversal de género
- 112 Superando el duelo después de un suicidio
- 112 El lenguaje del psicoterapeuta
- 113 Juego psicoterapéutico para el desarrollo emocional
- 113 Terapias postmodernas
- 113 El giro interpretativo en psicoterapia

- 114 Nuevas relaciones humanas en el núcleo familiar
- 114 Metodología de la investigación
- 114 Ventanas a la Gestalt
- 115 Haz-siendo Gestalt
- 115 Vivir en bienestar a pesar de todo
- 115 Lo que pasa entre nosotros
- 116 En las alas del placer
- 116 Placeres y parejas
- 116 Soluciones en sexualidad infantil y adolescente
- 117 Senderos del erotismo
- 117 Infancias trans
- 117 Adolescentes trans
- 118 ¡Es difícil ser mujer!
- 118 Vivir sin estrés
- 118 Tanatología para padres
- 119 Tanatología para padres
- 119 Tengo un hijo con autismo
- 119 Cómo educar a niños con déficit de atención
- 120 *Mindfulness*. Atención plena
- 120 Cómo aprende tu cerebro
- 120 Aprende mejor con gimnasia para el cerebro®
- 121 Aprender moviendo el cuerpo
- 121 Éxito con gimnasia para el cerebro®
- 121 ¿De dónde demonios salió el Eneagrama?

■■■■■■■ SALUD

- 124 Donde no hay doctor
- 124 La medicina natural al alcance de todos
- 124 La medicina del padre Tadeo
- 125 La salud por la naturaleza

■■■■■■■ SEXUALIDAD

- 128 Lo que pasa entre nosotros
- 128 En las alas del placer
- 128 Placeres y parejas
- 129 Senderos del erotismo
- 129 Sexo que hiera
- 129 Sexualidad y adolescencia

■■■■■■■ TEATRO, CINE Y DANZA

- 132 Sueños de papel

Arquitectura |



Manual del arquitecto descalzo

Johan van Lengen

Número de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-232-5

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 736

Este libro es para constructores, para quienes hacen viviendas y otras edificaciones para la comunidad. Sean maestros de obras, albañiles, carpinteros, plomeros o algún otro artesano; autoridades de pequeños municipios, que deciden cómo se van a desarrollar las comunidades y sus alrededores; personas que quieren proyectar o construir su propia casa e indicar al contratista o maestro albañil cómo quieren tener su casa.



Las medidas de una casa Antropometría de la vivienda

Xavier Fonseca

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-181-6

Tamaño: 21.5 × 27 cm

Núm. de páginas: 128

Esta obra imprescindible da al profesionalista y al usuario, de manera clara y sencilla, todos los datos de la antropometría, análisis de mobiliario, diseño urbano, control ambiental, incluyendo el uso de energía solar, circulaciones y otros. Además, incluye un capítulo sobre las necesidades para los conjuntos y zonas habitacionales.



La autoconstrucción de una casa Edilicia de la vivienda

Xavier Fonseca

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-490-9

Tamaño: 21.5 × 27 cm

Núm. de páginas: 232

Este manual detalla cada una de las labores comprendidas en la edificación de una vivienda —desde su prefiguración hasta la ejecución de los trabajos constructivos— con el propósito de acercar a la gente los conocimientos y saberes que necesita para hacer realidad este proyecto de vida. La autoconstrucción de una casa es una herramienta para asesorar técnicamente tanto a arquitectos, ingenieros o estudiantes de carreras afines, como a usuarios y a toda persona que aspire a tener una casa propia.

La autogestión de una casa Morfología de la vivienda

Xavier Fonseca

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-489-3

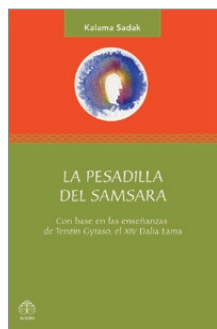
Tamaño: 21.5 × 27 cm

Núm. de páginas: 176

Esta obra es una guía detallada donde se describen las etapas, los requerimientos, el diseño y la consolidación del proyecto para la construcción de una vivienda, además de que reúne un conjunto de reflexiones en torno a la arquitectura y su papel social. La autogestión de una casa es una herramienta imprescindible para asesorar técnicamente tanto a arquitectos, ingenieros o estudiantes de carreras afines, como a usuarios y a toda persona que aspire a tener una casa propia.



Budismo |



La pesadilla del samsara Con base en las enseñanzas de Tenzin Gyatso, el XIV Dalai Lama

Kalama Sadak

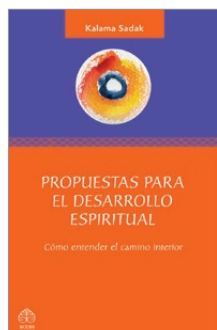
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-26-4

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 240

La vida cotidiana se encuentra condicionada por el sufrimiento; la causa de ese condicionamiento es la ansiedad existencial que brota de nuestros deseos. Al entender correctamente las causas del sufrimiento podemos cesar ese sufrimiento. Como homenaje al Dalai Lama, el autor brinda este libro liberador y esclarecedor que nos hará comprender el origen del dolor en que vivimos y cómo alejarnos de él.



Propuestas para el desarrollo espiritual Cómo entender el camino interior

Kalama Sadak

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-28-8

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 192

Este es un libro lleno de provocaciones y verdades. Con fundamento en las enseñanzas del Buda, el autor, con clara sencillez y ejemplos bastante comunes, nos lleva de la mano para descubrir que el logro de una felicidad perdurable tiene que estar acompañado de un positivo desarrollo espiritual.



El arte de estar bien Con base en las enseñanzas de Tenzin Gyatso, el XIV Dalai Lama

Kalama Sadak

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-27-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 240

Todos huimos del sufrimiento y buscamos la felicidad, pero el mundo, lleno de conflicto y vacío, nos hunde en el dolor. ¿Es posible ser feliz en un mundo así? Este libro muestra el camino al lugar interior donde se halla la semilla de la paz, el bienestar y la felicidad; es dentro de nosotros donde están las respuestas necesarias para estar bien.

Estar presente en cada paso

Las enseñanzas del budismo en la vida cotidiana

Kalama Sadak

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-30-1

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 160

Para darle direccionalidad y sentido a nuestras actividades sin excepción, hay que aprender la práctica de atención plena o consciencia de lo que estamos haciendo. Crisis, miedo, perturbaciones mentales, aflicciones emocionales y la desconcertante realidad son temas de este libro, que invita a cultivar la consciencia lúcida sobre nuestros pensamientos, emociones y sensaciones.



Aprender a vivir en paz contigo mismo y con los demás

Kalama Sadak

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-29-5

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 256

Este libro —basado en las enseñanzas del monje vietnamita Thich Nhat Hanh— expone técnicas y métodos para cultivar la atención, la consciencia mental y la compasión. Incluye las prácticas de los temas tratados, pues cada uno representa un rediseño hábil y compasivo de la mente y el corazón, cuyo objetivo es el logro de la paz interna y, en consecuencia, contribuye a la existencia de un mundo mejor.



El Budadarma

Una estrategia para vivir mejor

Kalama Sadak

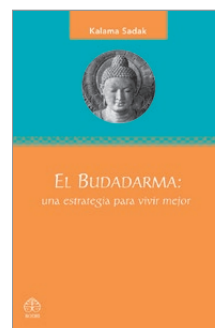
Número de edición: Primera

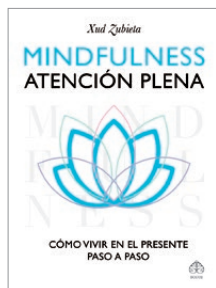
ISBN: 978-607-7723-25-7

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 432

¿Por qué si buscamos la felicidad son tan comunes el sufrimiento y la desesperación en el mundo actual? El Budadarma nos enseña que la realidad es nuestra creación y que la causa del sufrimiento se encuentra en el corazón. Cómo cambiar la vida y dejar atrás el dolor es el regalo que el autor, desde la sabiduría del budismo, pone a nuestro alcance en este bello libro.





Mindfulness. Atención plena

Xud Zubieta

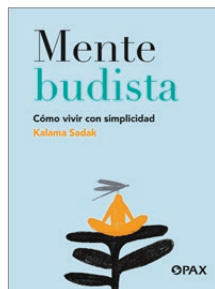
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-390-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 144

Si has oído hablar de *mindfulness* y tienes curiosidad e inquietud por conocer más, Xud Zubieta te explica paso a paso cómo preparar el lugar para practicar, a estar en la postura adecuada, y te guía para frenar el cuerpo y calmar la mente. Descubre tú mismo esta gran herramienta.



Mente budista

Cómo vivir con simplicidad

Kalam Sadak

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-476-3

Tamaño: 15,5 × 23 cm

Núm. de páginas: 272

Este libro busca descifrar uno de los caminos más nobles y sinceros que el hombre haya trazado para expandir la mente y vivir con simplicidad. Kalama hace un fascinante recorrido por las vertientes del budismo como religión, filosofía de vida y como una psicología práctica; reúne en sus páginas sus principios centrales, explica cómo se gestó históricamente y describe la meditación como medio para lograr la estabilidad mental.

Nutrición |



5 pasos para lograr tu bienestar de manera natural

Genaro Montiel

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-997-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

Este libro ayudará al lector a conocer, comprender y realizar las prácticas de salud naturales para, de esta forma, ver con sus propios ojos y sentir en carne propia los cambios que experimenta su cuerpo cuando está en contacto y armonía con la naturaleza. Es necesario romper con todo lo aprendido, las enseñanzas, los condicionamientos educativos, la programación del pasado y las costumbres para volver a aprender una nueva manera de procurarnos la salud.



La cocina de Lezaeta

Recetas para cuidar tu salud

Irma Hernández de Montiel

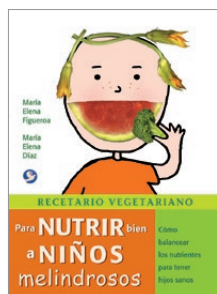
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-501-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 96

Las recetas que se incluyen en este libro te ayudarán a que, de forma fácil y en pocos pasos, fortalezcas y protejas tu organismo a partir de una alimentación inteligente, placentera y basada en la naturaleza. Cada una de las combinaciones de vegetales, frutas, semillas, raíces, leguminosas, cereales y lácteos que la autora propone están pensadas para ayudar a mantener el equilibrio térmico del cuerpo y evitar la inflamación, el dolor y las enfermedades estomacales por una equivocada mezcla de alimentos.



Recetario vegetariano para nutrir bien a niños melindrosos

Cómo balancear los nutrientes para tener hijos sanos

María Elena Figueroa y María Elena Díaz

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-683-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 120

Además de presentar las necesidades nutricionales de cada organismo según su edad —del primer año de vida en adelante— las autoras muestran la importancia de cada alimento y del agua; despejan nuestras dudas sobre el azúcar, la comida chatarra, las dietas y las entrecomidas. Haga llegar a los paladares jóvenes más cercanos las delicias nutritivas de este libro.

El placer de comer y estar sano

Guadalupe Esquivel y Adriana Luna

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-65-8

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 152

Aquí encontrarás información valiosa que te orientará para balancear tu dieta con la guía del plato del bien comer, el cual indica las mejores combinaciones de los grupos de alimentos para conservar la salud. También se describen enfermedades relacionadas con los malos hábitos de alimentación.



Nutrición para la maternidad Embarazo, lactancia y primer año del bebé

Daniela Merchant Careaga

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-410-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 240

Este libro brinda las bases fisiológicas de un plan de alimentación para mujeres embarazadas y las que amamantan, así como para el bebé hasta su primer año de vida. Describe paso a paso y con ejemplos cómo calcular los requerimientos energéticos y nutricionales para diseñar este plan. Los datos y recomendaciones que esta obra ofrece se basan en valores recomendados para la población mexicana y en consensos internacionales.



Manual de alimentación sana

Rafael Lezaeta Pérez-Cotapos

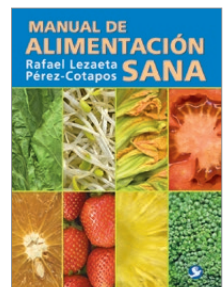
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-596-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 368

Una vida saludable depende de la combinación adecuada de los alimentos y de la manera en que se ingieren. Comenzando por la selección de lo que comemos y las actividades que realizamos después de comer, todo influye en el aprovechamiento que hagamos de los alimentos. Esta obra servirá de guía hacia una alimentación sana y adecuada que le permitirá aprovechar mejor lo que come.





La dieta personalizada

Bases fisiológicas y químicas para realizar cálculos dietéticos

Daniela Merchant Careaga

Número de edición: Primera

ISBN: En trámite

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 288



Transforma tu metabolismo para siempre

Deja la dieta, entrena tu cerebro y por fin baja de peso

Megan Hansen

Número de edición: Primera

ISBN: En trámite

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 176



Dietas para curiosos

Qué sí, qué no y qué nunca más hacer si quieres bajar de peso y mantenerte saludable

Daniela Merchant, Mariana Herrera, Iliana Benhumea, Patricia Gómez, Karla Sainz

Número de edición: Primera

ISBN: En trámite

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 176



Desarrollo humano





¿Estresado yo? Tips para manejar el estrés día a día

María Elena Maroto

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-421-3

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 156

El libro está diseñado para ayudarte a hacer cambios importantes en tu estilo de vida y brindarte la oportunidad de reflexionar a fin de que logres un mayor conocimiento de ti mismo en todos los ámbitos de tu existencia. Te permitirá reconocer las causas internas y externas que desencadenan el estrés y te llevará de la mano a través de cuestionarios y sencillos ejercicios ilustrados para reducir tus niveles de estrés.



Aprende de tus errores en el amor Pequeño manual para un corazón roto

Vicente Herrera-Gayosso

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-223-8

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 216

Este libro replantea las ideas acerca de lo que una relación de pareja significa, y señala los errores que se repiten constantemente y que hacen padecer la experiencia del amor en lugar de disfrutarla. Por medio de una escritura ágil y divertida, pero con un alto grado de reflexión y conocimientos desde la ciencia, el autor devela los factores que impiden tener vínculos sanos con la pareja, mientras ofrece respuestas y nuevas posibilidades para relacionarse emocionalmente.



Supera tu divorcio ¡Ya! Claves para salir adelante tras la ruptura de pareja

Vicente Herrera-Gayosso

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-204-7

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 304

En esta obra ha plasmado lo aprendido para ayudar a los que hoy están en este camino incierto. Explica desde lo personal, lo anecdótico y desde la ciencia, lo que cualquiera de nosotros sentirá, pensará y los errores que se pueden llegar a cometer, en cada etapa emocional después de la separación de pareja.

101 respuestas acerca del amor, la pareja y las rupturas

Vicente Herrera-Gayosso

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-393-3

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 240

Lo que encontrarás en este libro es una selección de esas preguntas y sus respectivas respuestas, que abarca un espectro amplio en el complejo mundo del romance. Los temas van desde el enamoramiento hasta la separación, desde la idealización del amado hasta las heridas que una infidelidad causa, y desde el anhelo por una pareja hasta la aceptación de que, en ocasiones, es mejor permanecer en soledad.



La mente renovada Guía para generar emociones y pensamientos positivos siempre que lo necesites

Federico Pérez Castillo

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-444-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 256

Esta afirmación es la premisa de la Psicología Autosustentable (PAS), modelo basado en la neurociencia y en más de 45 años de trabajo e investigación clínica de Federico Pérez Castillo. La PAS aspira a unificar ciencia y espiritualidad en el campo del estudio de la mente y las emociones. La motivación última de esta propuesta es enseñarnos a diseñar nuestro propio cerebro, mente, y, por ende, nuestra vida.



Amar sin apegos para vivir en libertad

Soledad Maurizio

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-378-0

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 96

¿Cómo se ama sin apearse pero manteniendo un vínculo sólido con la pareja?, ¿por qué responsabilizamos al otro de nuestra propia felicidad?, ¿se puede crecer en libertad estando en una relación amorosa?, ¿realmente se puede vivir con o sin pareja y florecer con la misma intensidad? La autora ahonda en esta obra sobre estos cuestionamientos esenciales para todo ser humano que busca la plenitud.





¿Por qué mis padres no me aman?

Raquel Guerrero

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-282-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 176

La autora de este libro comparte casos reales, testimonios, reflexiones y ejercicios para apoyar a los que sufrimos el desamor de nuestros padres. Busca ayudarnos a aceptar lo vivido, entenderlo y dejar de esperar a que mamá o papá cambien para que seamos felices. Ofrece un camino para sanar el dolor que ocasionó la falta de cariño parental.



Superando el duelo después de un suicidio

Las experiencias de los que se quedan

Jessica Wolf

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-478-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 216

Quienes han perdido a un ser querido por suicidio suelen lamentarse obsesivamente por no tener una explicación; esta carga de dolor adicional a la terrible experiencia es devastadora. La autora, con base en su trabajo con sobrevivientes del suicidio, proporciona respuestas que ofrecen paz y claridad, un bálsamo, una guía y un acompañamiento en tan difícil proceso.



Tú y el mundo, tú y el camino

Norma Peniche Simón

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-437-4

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 160

En esta edición se incluyen dos libros entrañables de la autora: *Tú y el mundo* y *Tú y el camino*, que el público ya conoce. A través de reflexiones cortas, concentradas de sabiduría, nos habla de temas como la armonía, la libertad, las metas, el amor, la fortaleza, la felicidad, la verdad, la lucha... es decir, de la vida en todas sus dimensiones.



Vivir en bienestar a pesar de todo

Ramsés Barragán Estrada

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-446-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 256

Es cierto, la incertidumbre y la desesperanza imperan en la actualidad y hacen falta pocos ejemplos para demostrarlo, pero estas circunstancias no tienen por qué sumirte en el caos ni en el sufrimiento. Ramsés Barragán, experto en psicología positiva, sostiene que el malestar no hay que buscarlo, llega solo, pero el bienestar se construye día a día; no hay recetas, ni decretos que lo hagan aparecer, pero sí existen herramientas que te ayudarán a inclinar la balanza hacia una vida llena de sentido y felicidad.



Para romper los patrones de la depresión No tienes por que sufrir para vivir

Michael Yapko

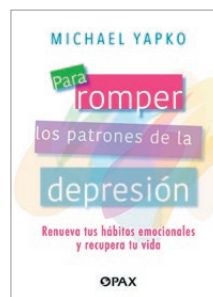
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-568-5

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 288

La depresión está ligada a la manera como interpretamos los sucesos del mundo que nos rodea y las acciones de los demás, si tales interpretaciones son negativas, experimentaremos sentimientos de tristeza y ansiedad. Modificar nuestra respuesta a todo aquello que nos sucede y afecta, nos permitirá dejar de sufrir. Este libro te brindará la oportunidad de mirar dentro de ti, reconocer las ideas erróneas que te causan dolor, y comenzar una nueva vida, lejos de la depresión.



Éxito con gimnasia para el cerebro Ejercicios sencillos para aumentar la productividad

Gail E. Dennison, Paul E. Dennison y Jerry V. Teplitz

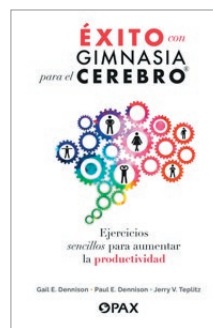
Número de edición: Primera

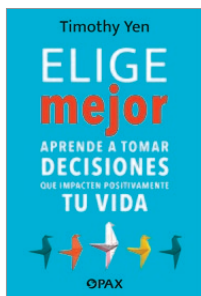
ISBN: 978-607-713-524-1

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 96

Éxito con gimnasia para el cerebro nos brinda herramientas simples que disminuyen el estrés en el trabajo. Gracias a movimientos y ejercicios serás capaz de llenarte de energía y vitalidad para realizar actividades laborales. Con estos ejercicios podrás olvidarte de la incomodidad de la silla, el cansancio ocular y los dolores de espalda, mientras que tu concentración y productividad se incrementan, permitiéndote trabajar con mayor facilidad y placer.





Elige mejor

Aprende a tomar decisiones que impacten positivamente tu vida

Timothy Yen

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-611-8

Tamaño: 15.5×23 cm

Núm. de páginas: 160

Timothy Jen te ofrece en este libro el método más completo para cultivar tu capacidad para tomar decisiones informadas y auténticas, teniendo los mejores resultados posibles.



En contacto íntimo

El poder de comprenderte a ti mismo y a los demás

Virginia Satir

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-559-3

Tamaño: 15.5×23 cm

Núm. de páginas: 96

Virginia Satir comparte en este libro cómo lidiar con el dilema de conciliar lo externo con lo íntimo en las relaciones interpersonales. Reconocer, comprender y mostrar nuestro yo honesto y coherente es como realmente se construye un vínculo con los que amamos. Con ejercicios sencillos y ejemplos de conversaciones comunes que trabajan la autoestima, la autora invita al lector en esta obra a ponerse en acción para mejorar las relaciones consigo mismo y con los demás.



Las mentiras que nos contamos

Cómo dejar de huir de tu propia vida y ser más feliz

Jon Frederickson

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-610-1

Tamaño: 15.5×23 cm

Núm. de páginas: 144

El terapeuta Jon Frederickson nos ayuda a responder estas preguntas mediante casos tratados por él en terapia, historias de personas reales para quienes enfrentar la verdad se volvió el único camino hacia un cambio real y duradero.

Regula tu estrés

Cómo aumentar la serenidad y disminuir el malestar con acciones simples

Fernando Ortiz Lachica

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-610-1

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 160

Fernando Ortiz Lachica incluye en este libro una serie de propuestas y conceptos para entender qué son estas sensaciones desagradables que nos aquejan; también, comparte prácticas y técnicas que provienen de distintas disciplinas y que conforman una caja de herramientas a la que cada lector pueda recurrir en diferentes situaciones estresantes.



Las trampas del miedo

Nancy Stella

Número de edición: Primera

ISBN: En trámite

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 144



El poder de las preguntas

Cómo relacionarte con cualquier persona haciendo las preguntas adecuadas

Daniel R. Solin

Número de edición: Primera

ISBN: En trámite

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 160



Divulgación | de la ciencia



Microbios El universo invisible

María Isabel Salazar *et al.*

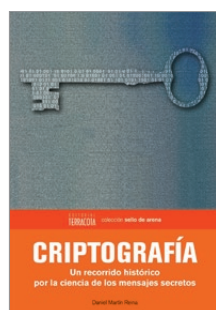
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-23-8

Tamaño: 15,5 × 22,5 cm

Núm. de páginas: 192

Más allá de lo que percibimos a simple vista, palpita un microcosmos que lo abarca todo: muchos de sus habitantes colonizan nuestros cuerpos sin hacernos daño, como parte de la flora normal de distintos órganos, mientras que otros pueden causarnos enfermedades de leves a graves, e incluso la muerte.



Criptografía

Daniel Martín Reina

Número de edición: Segunda

ISBN: 978-968-9224-19-8

Tamaño: 15,5 × 22,5 cm

Núm. de páginas: 208

Un escriba y un mensaje alterado en la tumba de Khnumhotep representan el inicio de la historia de la criptografía en el año 1900 a.C., a orillas del Nilo. Muchos personajes famosos han empleado la criptografía para enviar y recibir sus mensajes secretos. En este libro se describen métodos, técnicas y pasajes sin los cuales la historia de la humanidad sería diferente.



Física divertida 1

Eduardo de Campos Valadares

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-049-9

Tamaño: 15,5 × 22,5 cm

Núm. de páginas: 192

La mejor magia es la que no implica en absoluto ningún truco de destreza manual, solo los fenómenos inesperados de la naturaleza. *Física divertida* está lleno de este tipo de magia: experimentos sencillos pero a la vez fascinantes, fáciles de seguir y muy bien ilustrados, complementados con hechos fenomenales. ¡Simplemente maravilloso!

Física divertida 2

Eduardo de Campos Valadares

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-050-5

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 160

La mejor magia es la que no implica en absoluto ningún truco de destreza manual, solo los fenómenos inesperados de la naturaleza. *Física divertida* está lleno de este tipo de magia: experimentos sencillos pero a la vez fascinantes, fáciles de seguir y muy bien ilustrados, complementados con hechos fenomenales. ¡Simplemente maravilloso!



¡Pilas!

Miguel Reina Tapia y Yanet Romero

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-075-8

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 32

En una pila hay muchas reacciones químicas y muchos fenómenos físicos interesantes. Si deseas saber cómo elaborar una pila con materiales que seguramente tienes al alcance de tu mano, sumérgete en *¡Pilas!* y descubre la energía que habita a tu alrededor.



Biodiésel

Omar Masera *et al.*

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-076-5

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 32

El biodiésel es un combustible líquido que se produce a partir de plantas oleaginosas y de aceites comestibles usados. Hacer biodiésel es sencillo, y sus beneficios para el medio ambiente son muchos.





Aerogeneradores

Oswaldo Rodríguez Hernández, Oscar Alfredo Jaramillo y
Jesús Antonio del Río Portilla

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-071-0

Tamaño: 15,5×22,5 cm

Núm. de páginas: 32

La energía eólica permite la reducción de emisiones de gases de efecto invernadero. Este libro te llevará paso a paso en la elaboración de un aerogenerador que proveerá de energía a un LED y te permitirá ver la energía “verde” en acción.



Calentador solar

Jesús Antonio del Río Portilla, Jorge Alejandro Wong
y Yanet Vargas Tabares

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-073-4

Tamaño: 15,5×22,5 cm

Núm. de páginas: 32

En la actualidad el uso de calentadores solares de agua es una solución económica, ya que no genera gastos durante el tiempo que los utilizamos y solo presenta costos de instalación. Este libro te brindará las herramientas y pasos necesarios para que elabores tu propio calentador solar y seas parte de una “solución verde”.



Destilador solar

Isaac Pilatowsky y Margarita Castillo

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-074-1

Tamaño: 15,5×22,5 cm

Núm. de páginas: 32

En todo el mundo existe una gran demanda de agua potable y, de la cantidad total de agua disponible, solo 2.5% es agua dulce. En este libro practicarás la construcción de un destilador solar con el cual obtendrás agua potable del agua salada.

Estufas eficientes de leña

Iván Cumana *et al.*

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-077-2

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 32

En las páginas de este libro encontrarás recomendaciones para que hagas, con cero costos, una estufa eficiente de leña que será muy útil y divertida cuando salgas de campamento.



Recarga tus gadgets

Jorge Balmaseda y Raúl Reyes

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-072-7

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 32

En este libro aprenderás a fabricar un sistema que te permitirá recargar no solo tu celular sino cualquiera de tus gadgets, y que además se alimenta únicamente de la energía que generan tus piernas.



Turbina hidráulica

Nicté Y. Luna Medina, Rafael Campos Amezcua y Lorena Basurto Amezcua

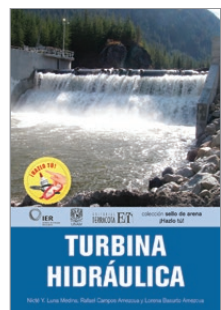
Número de edición: Primera

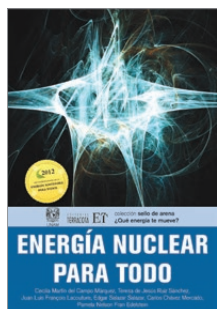
ISBN: 978-607-713-139-7

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 32

Durante muchos años, la energía hidráulica ha sido una de las fuentes de energía renovables más utilizadas en México y el mundo, es una fuente limpia y con alto rendimiento energético. En este libro, además de conocer la importancia de esta energía, te enseñaremos cómo construir una pequeña turbina hidráulica.





Energía nuclear para todo

Cecilia Martín del Campo *et al.*

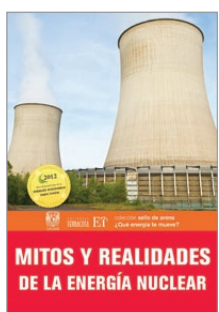
Número de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-029-1

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 80

Energía nuclear para todo te introduce en el fascinante mundo de la energía nuclear. Este libro te invita a conocer las características del átomo y la forma en que la energía se libera en él.



Mitos y realidades de la energía nuclear

Edgar Salazar Salazar *et al.*

Número de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-032-1

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 96

¿Realmente puede explotar una planta nuclear como una bomba atómica? Información errónea y carente de sustento técnico sobre eventos como las bombas atómicas arrojadas sobre Japón, o los accidentes de Chernóbil y Fukushima, propician un temor infundado sobre el uso de la energía nuclear.



Bioenergía, química y energía sostenible

Angélica Estrella Ramos *et al.*

Número de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-036-9

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 80

¿Qué nos depara el futuro en cuanto a recursos energéticos? En diez años más, ¿cómo nos iluminaremos?, ¿qué significa realmente un sistema energético sostenible y qué estamos haciendo para que sea una realidad?



Granjas eólicas

César Ángeles-Camacho y Oscar Jaramillo Salgado

Número de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-028-4

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 80

Granjas eólicas nos recuerda el extraordinario poder del viento. Este libro te lleva hacia los orígenes de la energía eólica y te muestra cómo el viento puede ser una alternativa energética.



Geotermia: energía de la Tierra

Edgar Rolando Santoyo, Erika Almirudis Echeverría y Jorge Alejandro Wong

Número de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-033-8

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 80

La geotermia es una de las fuentes de energía renovable y sustentable más antigua que ha usado el hombre, desde los baños termales en la antigua Roma hasta la actualidad con las grandes plantas usadas para la generación de electricidad.



La radiación solar

David Riveros Rosas *et al.*

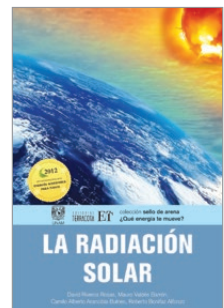
Número de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-031-4

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 80

El Sol es la principal fuente de calor de nuestro planeta, es el motor del clima y responsable de la formación de nubes, viento, lluvia y tormentas. Descubre en las páginas de este libro cómo la radiación solar puede ser usada en nuestro beneficio a través del conocimiento de sus características y tipos, efectos en la atmósfera, aplicaciones pacíficas y su increíble potencial en México.





Secador solar de alimentos

Julia Tagüeña, Isaac Pilatowsky y Yolanda Ramírez

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-086-4

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 32

Los alimentos que tienen un mayor contenido de humedad suelen tener una vida útil más corta, ya que existen microorganismos que, al encontrar las condiciones necesarias, tienden a desarrollarse en ellos. Con este libro podrás fabricar tu propio secador solar de alimentos.



Estufa solar

Jesús Antonio del Río *et al.*

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-087-1

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 32

Una de las formas de cocción de alimentos que puede ayudar a minimizar la utilización de fuentes no renovables de energía es el uso de estufas solares. Este libro te mostrará una forma sencilla de fabricar tu propia estufa solar y así aprovechar aún más la energía del Sol.



Celdas solares

Nicté Yasmín Luna Medina, Rodrigo Ismael Gómez Núñez, Jesús Antonio del Río Portilla

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-217-2

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 32

Cómo hacer una celda solar en miniatura para entender su funcionamiento, cómo comprar celdas solares para la casa y muchas otras cosas.



El coronavirus que detuvo al mundo y otras nanoinvaciones

Ma. Isabel Salazar, Daniel Núñez Avellaneda, Diana A. Domínguez, José M. Hernández, Luis Antonio A., Nataly Olivares Espinosa y Gloria León Ávila

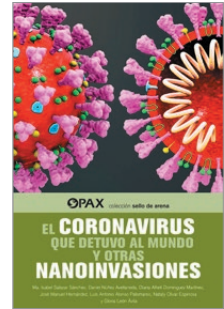
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-313-1

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 96

En estas páginas descubrirás virus de todo tipo, desde los que viven permanentemente con nosotros y nos benefician, hasta el temible covid-19 que detuvo el mundo y que ha causado millones de muertes y pérdidas económicas considerables. Los virus, que necesitan una célula viva para desarrollarse, pueden transmitirse de muchas maneras.



Sexualidad y adolescencia

Vivianne Hiriart

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-24-5

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 96

La adolescencia es una experiencia irrepetible. Quien la vive pasa por innumerales cambios que lo preparan para enfrentarse con éxito al mundo exterior. En este libro encontrarás un panorama de lo que sucede en el cuerpo y la mente de las y los adolescentes, así como orientación para resolver los conflictos que surgen con amigos, parejas y familiares.



La farmacia humana

René Anaya

Número de edición: Primera

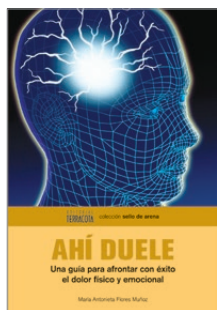
ISBN: 978-968-9224-08-2

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 80

Aquí te hablaremos de un lugar donde se pueden encontrar sustancias que mejoran la memoria y el aprendizaje; combaten el asma y la alergia con prontitud; calman la ansiedad o la aumentan; acaban con el más pertinaz de los insomnios, e incluso provocan el enamoramiento. Ese lugar es nuestro organismo y en él se encuentra la más surtida farmacia para combatir numerosas enfermedades.





Ahí duele

María Antonieta Flores Muñoz

Número de edición: Segunda

ISBN: 978-607-7616-22-1

Tamaño: 15,5×22,5 cm

Núm. de páginas: 192

En este libro aprenderás que el dolor es una señal de advertencia del organismo de que algo no funciona bien. Para saber qué es, aquí encontrarás un panorama de las numerosas enfermedades a las que están expuestos el cuerpo y la mente, orientación para identificarlas por los dolores que producen, y recomendaciones para decidir de manera informada cuándo conviene buscar atención profesional.



Viaje al centro del sol

Eduardo de Campos Valadares

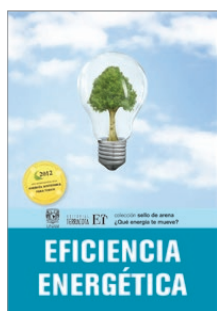
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-428-2

Tamaño: 15,5×22,5 cm

Núm. de páginas: 96

El Sol es la estrella más cercana a nosotros, si no fuera así no habría vida en el planeta. El Sol nos proporciona luz, calor, energía limpia y sustentable, amaneceres... No podemos viajar al Sol y menos a su centro, pero sí aprender muchas cosas en este libro, que también habla del viaje de crecer.



Eficiencia energética

Tanya Moreno Coronado *et al.*

Número de edición: Segunda

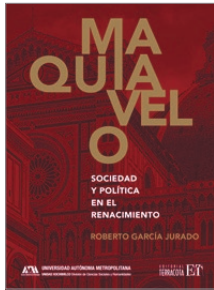
ISBN: 978-607-713-037-6

Tamaño: 15,5×22,5 cm

Núm. de páginas: 96

El desarrollo de nuestra sociedad se basa en el consumo de grandes cantidades de energía que, en su mayor parte, proviene de la quema de los combustibles fósiles, lo cual conduce a un grave deterioro ambiental. Existen muchas acciones que puedes llevar a cabo para contribuir a la sustentabilidad de la energía en el planeta.

Ensayo |



Maquiavelo Sociedad y política en el Renacimiento

Roberto García Jurado

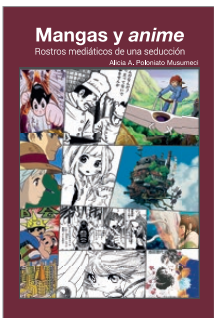
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-467-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 224

Este libro brinda una contextualización histórico-política del pensamiento de Maquiavelo, la cual contribuye a mejorar la comprensión general de la obra del florentino, mediante la identificación y explicación de los personajes y acontecimientos más notables de la época. Aparecen en estas páginas los Médici, los Borgia, los Soderini y Savonarola y se dibuja con gran maestría la situación y la historia de Florencia.



Mangas y anime Rostros mediáticos de una seducción

Alicia A. Poloniato Musumeci

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-156-4

Tamaño: 15,5 × 23 cm

Núm. de páginas: 144

En esta obra se aborda el fascinante y seductor mundo de las mangas y anime. Analiza desde diferentes perspectivas las obras de los mangaka más conspicuos de ambos géneros. De igual modo, se hace un recorrido por su historia y sus estilos desde el punto de vista del discurso que ofrecen los impresos, videos y largometrajes, tanto respecto de la ilustración como del texto o del sentido narrativo.



Ayotzinapa La rabia y la esperanza

Roberto González Villarreal

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-092-5

Tamaño: 15,5 × 23 cm

Núm. de páginas: 176

La noche del 26 de septiembre de 2014 cuarenta y tres estudiantes de la Normal Rural de Ayotzinapa desaparecieron de la faz de la Tierra en Iguala, Guerrero. La insistencia de los padres, el papel de los medios de comunicación y la indignación de la sociedad civil, tanto nacional como internacional, obligaron al Estado mexicano a reconocer las desapariciones y a actuar.

El carnaval de la capital

Bulmaro Villarruel Velasco

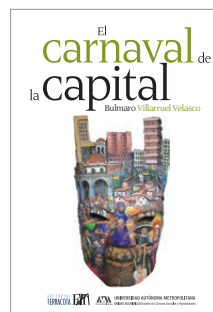
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-142-7

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 884

El carnaval de la capital es la historia más completa de las celebraciones carnalescas en la Ciudad de México; una investigación exhaustiva a la que el autor se ha dedicado con pasión durante muchos años, le permitió no solo rastrear los orígenes e influencias de la fiesta, sino documentar todas sus fases de desarrollo en la capital, donde tuvo periodos de esplendor y épocas en que fue perseguido.



Los proyectos católicos de nación en el México del siglo xx Actores, ideologías y prácticas

María Gabriela Aguirre Cristiani, Nora Pérez Rayón y Elizundia

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-273-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 464

Un tema que demanda mayor atención en la historia contemporánea de México se refiere al concepto de nación y patria pensado desde el mundo católico. Tanto jerarquía y clero como intelectuales y militantes laicos han construido proyectos alternativos de nación frente al proceso revolucionario que erigió su idea de nación secular. Este libro busca atender dicha exigencia.



Historia de Magdelaine Bavent Religiosa del monasterio de San Luis de Louviers

Alberto Ortiz

Número de edición: Primera

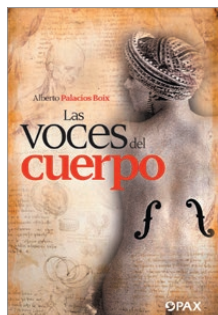
ISBN: 978-607-713-315-5

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 96

Magdelaine Bavent se vio envuelta en un proceso inquisitorial en el siglo xvii en Normandía por la suposición de que había sido poseída por el demonio. Esos procesos contra brujería, apostasía y demonolatría —como afirma Alberto Ortiz— constituyen un síntoma de la complejidad que durante el Gran Siglo francés determinó la relación entre los hombres y el mundo preternatural dentro del esquema social del pensamiento mágico.





Las voces del cuerpo

Alberto Palacios Boix

Número de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-069-7

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 272

Con esta obra, el autor busca responder a las preguntas que plantean quienes sufren enfermedades del cuerpo y del alma. En su concepción, el cuerpo físico y el cuerpo imaginario se confunden; de ahí la necesidad de hacerlos metáfora, revitalizarlos...



Ética y política en Karl Marx

Gerardo Ávalos Tenorio

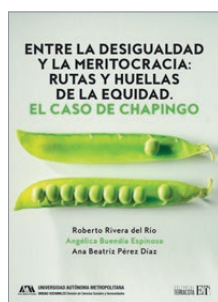
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-465-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

Una corriente subterránea transita la obra de Karl Marx considerada desde una perspectiva filosófica: se trata de una ética, que no debe ser reducida a una mera “moral revolucionaria”. La ética es la parte de la filosofía que se interroga acerca de las razones de las normas de conducta moral y constituye, hoy en día, una de las asignaturas más importantes de la agenda de la humanidad, pues todos surcamos la vida “en el mismo barco”.



Entre la desigualdad y la meritocracia: rutas y huellas de la equidad El caso de Chapingo

Roberto Rivera del Río, Angélica Buendía Espinosa
y Ana Beatriz Pérez Díaz

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-470-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 208

Este libro es una apuesta para construir rutas hacia la equidad en la educación media superior y superior. Documenta la experiencia del modelo de ingreso a la Preparatoria Agrícola de la Universidad Autónoma Chapingo, fundamentada en un sistema de cuotas que pretende abrir las oportunidades educativas a los jóvenes más desfavorecidos social y económicamente del país.

Diálogos interartísticos entre cine y literatura

Araceli Soní Soto

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-470-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 208

Los diez ensayos que componen este volumen proponen un diálogo entre la literatura y el cine, destacando la riqueza artística y discursiva que ha surgido a partir de esta relación, a poco más de 120 años del nacimiento del séptimo arte. Asimismo, estas páginas refutan el término “adaptación” en su estricto sentido de fidelidad al texto de origen y le otorgan una connotación distinta, porque no se trata de traducir o inspirarse, sino de “crear un ente estético nuevo al dotar de espiritualidad a los personajes y profundizar en su mundo interior con las cualidades físicas del cine”.



¿De dónde demonios salió el Eneagrama?

Fátima Fernández Christlieb

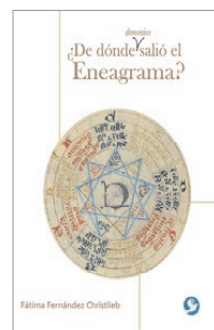
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-208-5

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 232

Este libro responde a las preguntas que le surgieron a la autora cuando la vida le puso enfrente esta información milenaria: ¿de dónde viene este conocimiento?, ¿a quién se le ocurrió y cuándo?, ¿qué tan serio y verificable es? Su intención es explicar la historia de cómo se ha articulado todo el conocimiento que hay en él a través de los siglos.



Ciudadanía intermitente

¿Hasta cuándo?

Laura Sarvide Álvarez Icaza

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-250-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 288

En este libro descubrirás destellos del fascinante y difícil proceso de la construcción de la ciudadanía en México a través de Victoria, protagonista, testigo y cronista de su historia, que recrea con ligereza y humor los distintos momentos y personajes que han propiciado su edificación.





Los derechos humanos

La ley más ambiciosa

Luis de la Barreda

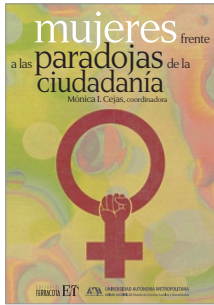
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-052-9

Tamaño: 15.5×23 cm

Núm. de páginas: 80

Los derechos humanos son uno de los más destacados productos de la civilización, y nosotros, los que hoy nos tenemos por civilizados, somos en buena parte el producto de esos derechos.



Mujeres frente a las paradojas de la ciudadanía

Mónica I. Cejas

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-143-4

Tamaño: 15.5×23 cm

Núm. de páginas: 192

Mujeres frente a las paradojas de la ciudadanía expone las diversas manifestaciones de la ciudadanía a través de las experiencias de las mujeres en México. ¿Qué significa ejercer ciudadanía y posicionarse como sujeto político si se es mujer?



Resistencias y alternativas

Roberto González Villareal y Guadalupe Olivier

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-158-8

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 324

Este libro intenta dar cuenta del campo vasto, complejo, multidimensional, de los movimientos sociales en educación. Pretende romper con los esquemas monolíticos y hasta cierto punto restringidos en el análisis de la educación, pero también con los esquemas de los estudios sobre los movimientos sociales. Es una apuesta por un aprendizaje mutuo.

Política y violencia

Aproximaciones desde la psicología social

Valeria Fernanda Falletti, Edgar Miguel Juárez Salazar
y Rafael Delgado Deciga (coords.)

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-269-1

Tamaño: 17 × 23cm

Núm. de páginas: 160

Este libro busca mostrar las distintas perspectivas para abordar la violencia desde la psicología social y reflexiona sobre cómo cambian las condiciones de violencia, sus prácticas y sus efectos a lo largo del tiempo, según su condición histórica.



Historia de la desaparición

Roberto González Villarreal

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-027-7

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 320

El secreto, la negativa, la ignorancia, el olvido, la tachadura, la rasgadura, las contradicciones, las confusiones, todas son técnicas para desaparecer a las personas, para difuminar su memoria, desconocer los conflictos, callar las batallas. En *Historia de la desaparición* los desaparecidos vuelven a estar aquí, tienen nombre.



La solemnidad del poder y sus fisuras en el fotoperiodismo de Christa Cowrie

Elsie Mc Phail Fanger

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-277-6

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 178

La obra fotoperiodística de Christa Cowrie fue publicada en el diario *Unomásuno* por más de 25 años. A partir de una cuidadosa selección, en este libro se analizan, por un lado, el poder solemne en imágenes de tres presidentes que ella fotografió entre 1976 y 1994; por el otro, las fisuras del poder que logra captar en una mirada, la postura, la gestualidad y el movimiento de los cuerpos mientras no se sentían observados, revelando instantes más humanos y vulnerables.





Con la vida en un bolso Facetas emergentes del retorno, la deportación y el refugio en la salud de los migrantes en México

Alejandro Cerda García

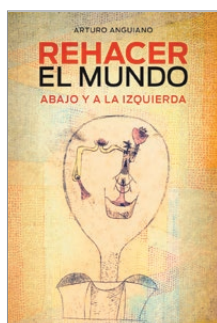
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-270-7

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 160

El propósito de este libro es aportar elementos para entender las cuestiones que hoy representan los procesos migratorios de y en México, y se enfoca tanto en la dimensión estructural como en las repercusiones psicosociales de la experiencia de los migrantes: de los que retornan a sus lugares de origen y de aquellos deportados a nuestro país desde el norte, así como de quienes llegan desde el sur y tienen necesidad de solicitar refugio.



Rehacer el mundo Abajo y a la izquierda

Arturo Anguiano

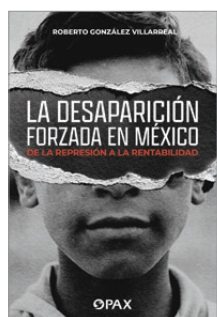
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-267-7

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 224

México parece vivir en la zozobra bajo una atmósfera política cargada de expectativas fallidas, un obcecado e ineludible discurso presidencial que enmascara una realidad que prosigue su degradación y la incertidumbre por la ausencia de perspectivas de cambio verdadero. Es por ello imprescindible recobrar el pensamiento crítico para descifrar y desmistificar procesos, experiencias y conceptos que ayuden a explorar rumbos y alternativas en la propia sociedad.



La desaparición forzada en México De la represión a la rentabilidad

Roberto González Villarreal

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-521-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 528

El autor sustenta con datos, análisis científicos y años dedicados a la investigación del tema que la desaparición forzada no es un proceso ni un hecho aislado, y que los responsables no son solo los ejecutores del acto, sino todos aquellos que han hecho posible que no se denuncie, que se construyan “verdades históricas”, que se culpe a las víctimas, que se encubra a los que cometen el acto y a los que se coluden para alimentar el negocio, aumentando el necrocapital con el que se trabaja.

La ciudadanía digital

La crisis de la idea occidental de democracia y participación en las redes digitales

Massimo Di Felice

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-607-1

Tamaño: 17 × 23cm

Núm. de páginas: 160

Las últimas generaciones de tecnologías digitales, el cambio climático y la reciente pandemia han contribuido a dar un giro definitivo a nuestra idea de sociedad. *Big data*, algoritmos, asistentes virtuales, virus, emisiones de CO₂ y crisis climática se han convertido en miembros de nuestra convivencia, como entes capaces de modificar nuestras conductas e influir en nuestras decisiones.



Disputa por los bienes naturales

Militarización y fuerzas armadas en México

Aleida Azamar Alonso

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-592-0

Tamaño: 17 × 23cm

Núm. de páginas: 192

Esta obra presenta un análisis profundo de la intersección entre militarismo, extractivismo y violencia. En sus páginas se explora cómo la apropiación y despojo de la naturaleza a través del uso de las fuerzas armadas ha tomado un papel central en la configuración de la política mexicana durante las últimas décadas. Este libro es esencial para cualquier persona interesada en comprender la complejidad del extractivismo en México como núcleo del capitalismo depredador que utiliza la violencia como su principal instrumento.



Gramsci y Berlinguer en México

Vínculos entre comunistas italianos y mexicanos en los años 70

Massimo Modonesi y Jaime Ortega Reyna

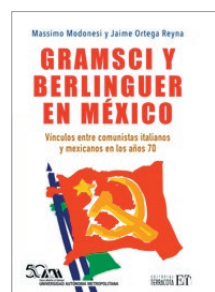
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-603-3

Tamaño: 14 × 21cm

Núm. de páginas: 96

En este libro, los especialistas Massimo Modonesi y Jaime Ortega Reyna revisan los estudios y las referencias al pensamiento de Gramsci en la intelectualidad comunista de la época y recorren la trayectoria del pci durante los años setenta, destacando el papel de su dirigente, Enrico Berlinguer. Asimismo, trazan el itinerario que llevó al Partido Comunista Mexicano a centrar su línea política en la vinculación entre democracia y socialismo.





La masacre de Allende Crónica de un crimen de Estado

Juan Alberto Cedillo Guerrero

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-596-8

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 224

Una de las más graves y terribles matanzas en la presente guerra fue la de Allende y otras poblaciones del norte de Coahuila, en 2011, cuando el cártel de los Zetas masacró a alrededor de 300 personas (según testimonios de los propios pobladores), con pleno conocimiento e incluso complicidad de las autoridades, que pretendieron ocultar los hechos. Desde entonces y hasta la fecha, las víctimas han exigido justicia, sin obtenerla.



Los días de la ira De cómo el periodismo está siendo asesinado en México

J. Jesús Lemus

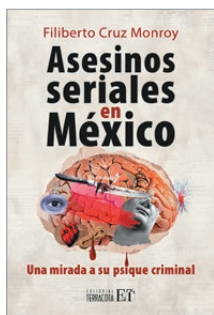
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-599-9

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 384

Decir la verdad en México puede costarte la vida. Esa es la mayor certeza a la que se enfrentan las y los periodistas en nuestro país, cuando salen de su casa a cumplir con su tarea de informar: que puede ser su último día de vida, y que las autoridades, locales o federales, harán poco o nada para combatir la impunidad, ya que el crimen no tendría tanta fuerza a lo largo del país sin complicidades y omisiones desde el poder político.



Asesinos seriales en México Una mirada a su psique criminal

Filiberto Cruz Monroy

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-622-4

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 256

En estas reveladoras páginas, Filiberto Cruz Monroy detalla como nunca antes las motivaciones, el *modus operandi* y la oscura psique de los más terribles asesinos seriales mexicanos: la *Matataxistas*, el *Carnicero de Atizapán*, el *Comecorazones*, el *Coqueto*, el *Caníbal de la Guerrero*, la *Mataviejitas*, los *Monstruos de Ecatepec*, el recientemente capturado *Químico de Iztacalco* y muchos otros espeluznantes criminales, desde Ciudad Juárez hasta Mérida, y desde los años ochenta hasta nuestros días. En un impecable ejercicio periodístico, el autor cuida de no revictimizar a las infortunadas personas que cayeron en las garras de estos seres inhumanos, evitando cualquier forma de sensacionalismo.

Los derechos humanos explicados a niños y adolescentes

Luis de la Barreda Solórzano

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-105-2

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 80

Los derechos humanos son una conquista relativamente reciente, pues no siempre han sido reconocidos por los gobiernos. Su instauración constituye un momento luminoso en la historia de la humanidad, ya que se trata de los derechos que, teniendo como fundamento la dignidad que tenemos todas las personas, nos permiten conducirnos con libertad y disfrutar de condiciones decorosas de vida.



Tardes de té con Elena Charlas con Elena Poniatowska en Chimalistac

Gustavo Borges Espinosa

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-623-1

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 224

Ni biografía ni apología, la crónica *Tardes de té con Elena*, seleccionada por la Fundación Gabo para el taller de libros del narrador Martín Caparrós en 2023 en Madrid, es un retrato profundo de la escritora mexicana. Este libro ofrece un acercamiento agudo y emotivo a una de las voces más influyentes de la literatura mexicana de todos los tiempos. Gustavo Borges guía al lector a través de los momentos clave de la obra de Elena Poniatowska con pinceladas magistrales desde ángulos sugerentes.



La fórmula Salinas Las redes del poder en México

Mathieu Tourliere

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-636-1

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 320

La fórmula Salinas. Las redes del poder en México documenta la historia de este formidable tejedor de influencias, hábil conocedor de los sinuosos senderos del poder político y más diestro aun para pulsar a su favor las teclas del poder económico y mantener su posición en la cima de la oligarquía mexicana.





El Estado capturado Cómo erradicar la corrupción sistémica en México

Mauricio Merino

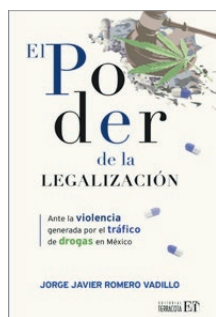
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-643-9

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 176

En *El Estado capturado*, Mauricio Merino analiza cómo la corrupción ha permeado el sistema político, convirtiéndose en una norma en lugar de una excepción. A través de su “decálogo maldito”, describe las prácticas que permiten esta corrupción, desde la asignación política de puestos públicos hasta la opacidad en la información y la discrecionalidad en el manejo de presupuestos.



El poder de la legalización Ante la violencia generada por el tráfico de drogas en México

Jorge Javier Romero Vadillo

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-644-6

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

Este libro no se enfoca en la guerra contra el narcotráfico, sino en los devastadores efectos que ha dejado la prohibición de las drogas en México, Colombia y Estados Unidos. Durante más de un siglo, el enfoque prohibicionista no solo ha criminalizado a productores y consumidores, también ha generado un ciclo de violencia que ha fortalecido al crimen organizado. Al dejar la calidad de las sustancias en manos de mercados clandestinos, los problemas de salud se han agravado, y la estigmatización ha dificultado el acceso a tratamientos adecuados.



La escuela que necesitamos Pasos urgentes para mejorar la educación en México

Alma Maldonado-Maldonado

Número de edición: Primera

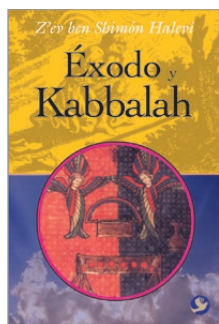
ISBN: 978-607-713-642-2

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 176

Alma Maldonado-Maldonado, reconocida investigadora en el ámbito educativo, nos invita a reflexionar de manera cercana y personal sobre el papel transformador que las escuelas en México pueden y deben asumir. A partir de décadas de experiencia, la autora comparte sus ideas sobre cómo nuestras instituciones educativas pueden evolucionar para responder mejor a los desafíos actuales del país. Este no es un análisis técnico, sino una invitación a imaginar y debatir nuevas formas de revitalizar el sistema educativo.

Espiritualidad |



Éxodo y Kabbalah

Z'ev ben Shimon Halevi

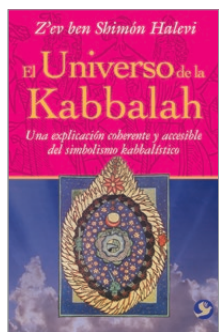
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-772-320-2

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 304

Esta obra muestra cómo los relatos bíblicos, talmúdicos y cabalísticos sobre el viaje de los israelitas revelan las etapas internas de iniciación, prueba y rebelión que condujeron a comprender el secreto de la existencia, entendiéndola como espejo en que el individuo refleja la imagen de la divinidad. Desde esta perspectiva, el éxodo resulta una analogía individual del escape de la esclavitud del cuerpo, representada por Egipto, y la lucha del alma por alcanzar la tierra prometida del espíritu.



El universo de la Kabbalah

Una explicación coherente y accesible del simbolismo kabbalístico

Z'ev ben Shimon Halevi

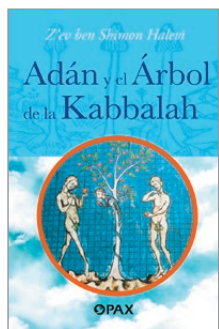
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-590-6

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 224

En su exploración de los diferentes niveles de realidad y usando el Árbol de la Vida como guía, Halevi entra en el misterio del universo macrocósmico y detalla sus niveles angélico y físico. Centra la atención en el propósito del universo, en su desdoblamiento hacia el gran Ciclo Cósmico y, en especial, en la función de la humanidad en los mundos como parte de la creación existente.



Adán y el Árbol de la Kabbalah

Z'ev ben Shimon Halevi

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-500-5

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 336

Adán y el Árbol de la Kabbalah es un estudio del ser humano desde la perspectiva de los kabbalistas del mundo actual. Con excepcional claridad y maestría, Z'ev ben Shimon Halevi explica en esta obra la herramienta mística de la Kabbalah conocida como "Árbol de la Vida", y describe con un lenguaje sencillo el modo en el que operan los principios eternos de los mundos presentes en un ser humano. Asimismo, el autor relaciona las leyes de la biología y sus procesos para explicar la conexión entre el cuerpo y la psique, y realiza un análisis detallado de la anatomía de esta última, desde enfoques tanto antiguos como modernos, que preparan al lector en el camino de la exploración del alma.

El camino de la Kabbalah

Z'ev ben Shimon Halevi

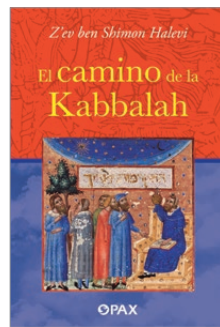
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-539-5

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 240

Todos estamos en la búsqueda. Unos persiguen seguridad, placer o poder; otros buscan algo que no conocen. Y otros más saben lo que buscan pero no lo encuentran en el mundo natural. Para tales buscadores, quienes los precedieron dejaron señales. Al realizar un trabajo serio sobre el significado de tales señales, la providencia abre una puerta desde el mundo natural hacia el sobrenatural para revelar una escalera que va de lo temporal a lo eterno. Quien se atreve a ascender, entra en el camino de la Kabbalah.



La escuela del alma

Z'ev ben Shimon Halevi

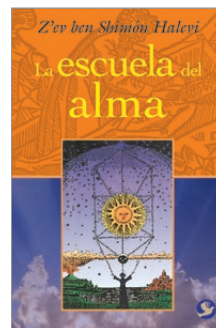
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-740-4

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 392

A solas, un individuo llegará hasta cierto punto en el trabajo espiritual; después, es necesaria una guía, que podrán proporcionar los compañeros, con su apoyo en el camino. Aquí hallará la manera de juntar un grupo o una “escuela” con personas que se ayuden en el estudio y el trabajo. Este libro es como tener una conversación con Halevi, la cual te impulsará a vivir la escuela del alma en tu propia vida.



El trabajo del kabbalista

Z'ev ben Shimon Halevi

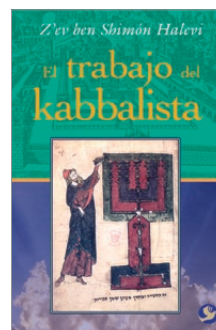
Número de edición: Primera

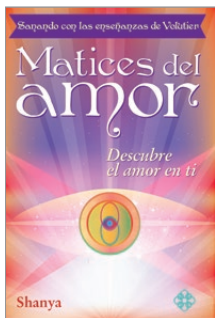
ISBN: 978-607-772-321-9

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 336

El trabajo del kabbalista va mucho más allá del conocimiento sobre la divinidad, la espiritualidad, los niveles de la existencia, etcétera, se refleja más bien en la manera en que aplica y utiliza tal sabiduría en los aspectos de la vida. Este libro nos acerca al conocimiento esotérico antiguo, así como a los diversos aspectos del saber cabalístico; ayudará a ligar lo aprendido con la aplicación práctica para cambiar la propia vida y nuestro entorno.





Matices del amor Descubre el amor en ti

Shanya Marcela Robles (Mac Farland)

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-934-697-3

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 192

Shanya, canalizadora del maestro ascendido Volutier, nos transmite su sabiduría y conocimientos. Comprender la esencia del estado del amor desde la perspectiva pura del universo, nos dice Volutier, nos permite limpiar nuestras definiciones de vida y reacomodar nuestras creencias más profundas; así, podremos encontrar otra forma, más genuina y más propia, de sentirnos, reconocernos y, por consiguiente, ver por nosotros y convertirnos en nuestro propio sanador.



No temas el mal Método Pathwork para transformar el ser inferior

Eva Pierrakos y Donovan Thesenga

Número de edición: Primera

ISBN: En trámite

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 256

Esta magnífica obra explora los factores negativos de la conducta humana con el fin de darnos un sistema profundo de autoconocimiento, el método Pathwork, que nos llevará a combatir las pequeñeces y vicios de nuestro ser inferior para volvernos parte de lo divino que aún nos rodea.



Encontrando a Dios en mi interior Pathwork en el lenguaje del alma

Eva Pierrakos y Donovan Thesenga

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-533-3

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 240

La búsqueda espiritual es terreno propicio para todo aquel que se ha embarcado en el viaje de conocerse a sí mismo de manera profunda y de aprender de la experiencia para enriquecer su vida, tanto interiormente como hacia el exterior. Esta hermosa obra está dirigida a aquellos que han realizado parte del viaje en el trabajo psicológico o emocional y que ahora están listos para el siguiente paso.

Del miedo al amor

El método Pathwork para transformar la relación de pareja

Eva Pierrakos y Judith Saly

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-506-7

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 208

Con notable lucidez, sutileza y libertad interior, Eva Pierrakos y Judith Saly nos dan en esta obra una visión nueva y refrescante de la lucha que sufre todo ser humano cuando descubre que sus mejores sentimientos y emociones conviven con un mundo de sombras. Así, las autoras nos muestran con elocuente claridad el camino hacia la elección consciente del amor.



Vivir sin máscaras

Método Pathwork para enfrentar los patrones destructivos que limitan tu realización personal

Susan Thesenga

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-184-7

Tamaño: 15.5 × 23 cm

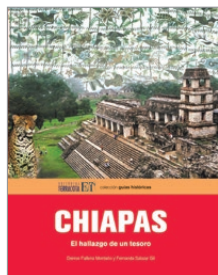
Núm. de páginas: 320

Entretejando su resumen del material Pathwork con citas del Guía (la entidad o energía canalizada por Eva Pierrakos), Susan Thesenga nos ofrece múltiples historias de su viaje espiritual, ejemplos de transformación personal experimentados por otras personas en sus talleres, y ejercicios para profundizar en la comprensión de lo expuesto.



Historia |

The bottom of the page features a series of horizontal stripes in various shades of teal and blue, creating a decorative border.



Chiapas. El hallazgo de un tesoro

Denise Fallena Montaña, Fernanda Salazar Gil

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-761-634-4

Tamaño: 24 × 19 cm

Núm. de páginas: 224

La historia del estado de Chiapas surge del fondo del tiempo y se encuentra enraizada en los mitos de la creación contenidos en los viejos libros de la sabiduría, como el *Popol Vuh*.

Matemáticas | divertidas



Puntos, rayas y caracoles

Emma Lam, Luis Fernando Magaña y Elena de Oteyza

Número de edición: Tercera

ISBN: 978-607-713-053-6

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 112

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 96

Aprender las operaciones matemáticas básicas —suma, resta, multiplicación y división— es realmente sencillo y divertido con ayuda de los mayas. Solo necesitas dejarte llevar por tu intuición, usar los mismos puntos, rayas y caracoles que utilizaban los antiguos mayas y seguir las indicaciones y ejemplos que te proponemos con ayuda de los tableros que encontrarás dentro del libro.



Fracciones divertidas

Elena de Oteyza, Emma Lam y Laura Pastrana

Número de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-079-6

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 128

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 208

Las fracciones tienen muchos usos en la vida diaria, desde medir longitudes, capacidades y pesos, hasta comparar fracciones, encontrar fracciones equivalentes y realizar operaciones. Este libro trata de exponer todas las maneras posibles de enseñar el tema, acompañadas de actividades divertidas y juegos. El libro incluye un CD con ejercicios y soluciones; así como diez bandas de colores divididas en medios, tercios, cuartos, etcétera.



El azar y los datos

Elena de Oteyza, Emma Lam, Carlos Hernández y Angel Manuel Carrillo

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-171-7

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 192

La probabilidad y la estadística son cada día más apreciadas y necesarias porque permiten manejar y ordenar la información que recibimos. Además de que constituyen herramientas eficaces para medir la posible ocurrencia de distintos hechos de la vida diaria.

Matemáticas y deportes

Carlos Hernández Garcíadiego

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-411-4

Tamaño: 15.5×22.5 cm

Núm. de páginas: 64

Este libro presenta, desde el punto de vista de la ciencia, un recorrido por los deportes: gráficas para un partido de fútbol, estadísticas para una competencia de clavados, con el fin de mostrarnos que los deportes son algo más que juegos y la estadística algo muy divertido.



Narrativa |



Un paraguas y una máquina de coser

Vicente Quirarte

Número de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-527-2

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 128

ISBN: 978-607-7616-64-1

Tamaño: 13.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 144

Esta obra es el camino para averiguar cuál es la línea divisoria entre la obra de Froissart o Chastellaine y la de François Villon. Aquí vemos desfilar lo mismo a doña Margarita Maza que a Marx; a Borges y a Tomás Mejía. En esta fascinante exploración de lo que fue, de lo que pudo haber sido y de lo que tal vez sería, vamos de la Noche Triste a la devolución de su pierna a un Santa Anna en total decadencia.



Me tienes en tus manos

Jaime Sabines

Número de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-133-5

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 160

Una antología pensada para acercar a los lectores a la obra de Jaime Sabines; es una breve selección de los poemas más amados por el público y de los preferidos del poeta. En su interior se encuentran textos que siguen siendo tan vigentes como en la época en la que fueron escritos, porque están inspirados por la vida misma.



El hijo griego

Jaime Martínez Ochoa

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-140-3

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 240

La empresaria Diana Álvarez aparece muerta en su casa. Cinco años antes había sido secuestrada y, tres años después, su marido asesinado en circunstancias sospechosas. Todo hace suponer que los hechos están relacionados. El melancólico detective José Olmos debe resolver el caso, pero no parece una tarea fácil.

Travesía entre el amor y la muerte

Crónicas de una pandemia

Alberto Palacios Boix

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-272-1

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 224

La profusión de ciudades sobrepobladas y sus desechos, la tala de bosques y selvas, la invasión de los océanos y el calentamiento global han producido cambios permanentes que propiciaron las condiciones ideales para que se diseminara la pandemia de covid-19. Un fenómeno inmunológico que no respeta fronteras y disloca la vida cotidiana de los habitantes del planeta, además de poner de cabeza a quienes están en la primera línea de lucha contra el virus.



Fantasmas en la universidad y otros relatos de la vida del doctor Tirzo

Fernando Ortiz Lachica

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-429-9

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 112

Tirzo es un personaje contaminado de cinismo, neurótico, implacable, con el encanto de los antihéroes. En cada uno de los relatos de la vida del protagonista, Fernando Ortiz Lachica recalca el disparate que significa para él ser un académico universitario en un país como el nuestro, pero de una forma ligera y divertida. Una obra en donde lucen los atributos de un notable prosista de brevedades que logró un retrato honesto y agudo de la realidad, lejano de las modas y del ejercicio de la corrección política.



Neolectores |



Algunos oficios importantes

Pilar Tapia

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-113-7

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 64

Este libro presenta muchos oficios a los que te puedes dedicar. Quienes dominan un oficio se llaman maestros. Si tienes un oficio, puedes ganarte la vida ejerciéndolo.



Animales extraordinarios en el mundo

Pilar Tapia

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-118-2

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 64

Todos cumplen un ciclo de vida: nacen, crecen, comen, se protegen del clima y de sus enemigos, se reproducen, tienen a sus crías y mueren. Unos animales son grandes como la ballena azul y otros chicos como la pulga. Unos nadan, otros vuelan y otros corren.



Aves de México, una muestra de su diversidad

Juan José Morales Barbosa

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-114-4

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 64

En nuestro país hay más de mil especies de aves. Te presentamos algunas de ellas, por ejemplo el águila real que está en nuestra bandera, el tucán y el jut-jut. Cómo viven, en dónde, cuáles son sus costumbres y otros datos interesantes.

¿Cómo funciona mi cuerpo?

René Anaya

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-117-5

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 64

El cuerpo es una maquinaria increíble, perfecta, maravillosa y cada quien tiene el suyo; conocerlo y cuidarlo es responsabilidad de cada uno. En estas páginas encontrarás los sistemas y aparatos, formados por órganos, que nos hacen ser lo que somos.



¿Qué veo en el cielo de noche?

Daniel Martín Reina

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-116-8

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 64

El cielo nos cubre como si fuera una cúpula, en estas páginas descubrirás algunos de sus secretos y podrás ver el cielo nocturno con otros ojos. Encontrarás cómo es la Luna, qué es un cometa y otros temas interesantes.



Personajes clave en la Historia de México

Alfredo Ruiz Islas

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-112-0

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 64

Un panorama de la historia de nuestro país: las civilizaciones prehispánicas y sus obras, el periodo virreinal con su crecimiento económico y el florecimiento de las artes, el siglo XIX en el que ocurrieron numerosos cambios de gobierno e invasiones extranjeras, y el siglo XX y la creación de instituciones. Un libro ilustrado con grabados y fotos, y con el apoyo de líneas del tiempo.





Nuestra cocina, sabor y salud

Pilar Tapia y Lina Marañón

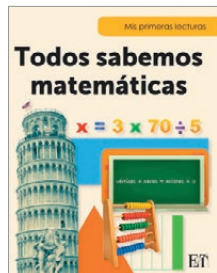
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-119-9

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 64

Comer bien es importante para estar sanos, crecer y desarrollar nuestras habilidades de forma adecuada. En este libro encontrarás algunas recetas fáciles que siguen las reglas de la buena alimentación y conocerás datos curiosos sobre los ingredientes: verduras, frutas, cereales, legumbres y productos de origen animal.



Todos sabemos matemáticas

Elena de Oteyza, Emma Lam, Carlos Hernández y
Ángel M. Carrillo Hoyo

Número de edición: Primera

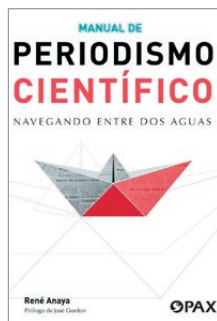
ISBN: 978-607-713-115-1

Tamaño: 21 × 27 cm

Núm. de páginas: 64

Todos sabemos matemáticas porque todos sabemos contar... que es el principio de las matemáticas. A veces contamos los escalones al bajar una escalera o pensamos cuánto necesitamos para comprar algo que queremos.

Manuales | especializados



Manual de periodismo científico

Navegando entre dos aguas

René Anaya

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-253-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

¿Cómo hacer periodismo científico en estos tiempos convulsos? ¿Cómo extraer lo más valioso de la información del relato científico sin perder rigor? ¿Cómo narrar con destreza literaria los hechos científicos sin que esto se preste a confusión? ¿Cómo comunicar los hallazgos de la ciencia sin ser reduccionista? En este manual, René Anaya busca desarrollar en el comunicador la capacidad de asombrar al público y de transmitir la emoción de descubrir hechos extraordinarios de la ciencia y la tecnología.



60 pasos para el diagnóstico médico

Método de interpretación clínica para problemas complejos

Javier de la Fuente Rocha

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-317-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 256

Con sencillez y profundidad, el autor ahonda en aspectos estratégicos como la información que se tiene que recabar, las preguntas a las que tiene que responder, la forma en la que hay que analizarla, los juicios que hay que hacer, las relaciones que hay que establecer y cómo integrar el resultado final.



Bases para una ganadería reproductiva

Una guía para hacer más eficiente y mejorar la rentabilidad del negocio ganadero

Marco Antonio Hidalgo Mendoza

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-253-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

El doctor Marco Antonio Hidalgo Mendoza, uno de los más reconocidos expertos en reproducción animal en México, comparte en esta obra una guía invaluable para apoyar a los ganaderos a mejorar su productividad. Para el doctor Hidalgo esto es clave para reactivar la economía del país y salvaguardar la autosuficiencia en materia de seguridad alimentaria.

**Manual de análisis grafológico
de compatibilidad de pareja y sexualidad**

Karen Morales y Jesús Celaya

Número de edición: Primera

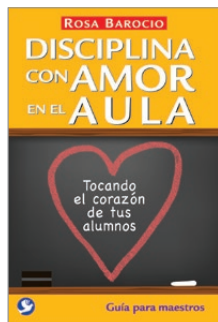
ISBN: En trámite

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 144



Padres y maestros



Disciplina con amor en el aula Tocando el corazón de tus alumnos

Rosa Barocio

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-482-4

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 208

Rosa Barocio, con consejos prácticos y mucho sentido de humor, dedica este libro a maestros interesados en revivir su vocación para ser maestros extraordinarios. Maestros que no quieren dejar de aprender, y que desean seguir creciendo al lado de sus alumnos, que comprenden la magnitud de su responsabilidad y se comprometen, a través de su ejemplo, para inspirarlos y están deseosos de contribuir a la transformación de esta sociedad.



Disciplina con amor tus emociones Soltando lo que te estorba

Rosa Barocio

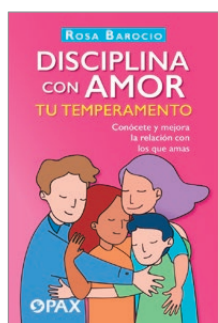
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-174-8

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 160

Con esta lectura Rosa Barocio nos invita a revisar nuestra mochila. Todos caminamos por la vida cargando una, desde pequeños la hemos ido llenando de todo tipo de creencias, actitudes, valores, emociones reprimidas. Algunas de ellas son ligeras y nos alientan y animan para seguir adelante, mientras otras nos pesan y nos impiden avanzar.



Disciplina con amor tu temperamento

Conócete y mejora la relación con los que amas

Rosa Barocio

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-173-1

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 240

Conocer los temperamentos de las personas nos abre las puertas de su mundo interior. Si estás interesado en tu crecimiento personal, el conocimiento de los temperamentos puede ser una primera puerta para empezar a contestar estas preguntas que nos acompañan toda la vida. Nos puede ayudar a comprender a la pareja, a los hijos y a las amistades, a entender por qué las relaciones son tan complejas y que a veces las diferencias nos unen.

Disciplina con amor. Soluciones día a día

Rosa Barocio

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-392-6

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 224

Para los padres que claman por soluciones claras... y ¡al grano!, Rosa Barocio nos ofrece un libro único con ejercicios prácticos para situaciones que son “el pan de todos los días”. Señala actitudes que lastiman y muestra nuevas maneras respetuosas para poner límites y orientar desde un acercamiento amoroso.



Disciplina con amor para abuelos Una segunda oportunidad para amar

Rosa Barocio

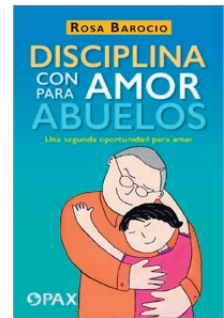
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-175-5

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 136

Rosa Barocio dedica este libro a los abuelos en una época de grandes cambios para la familia. En una sociedad donde cada vez más madres trabajan y los abuelos se convierten en un apoyo importante en el cuidado de los nietos. Para que la relación entre los padres y los abuelos sea armoniosa, ambos deberán mantener límites personales sanos.



Disciplina con amor Cómo poner límites sin ahogarse en la culpa. Guía para padres y maestros

Rosa Barocio

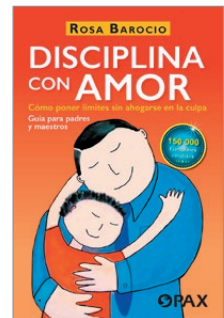
Número de edición: Primera

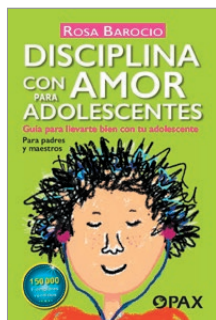
ISBN: 978-607-713-176-2

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 264

Educar con conciencia significa alentar al niño en su proceso de maduración, ofreciéndole apoyo, aceptación y amor incondicional. Por un lado, vemos que el autoritarismo de nuestros padres y maestros no funciona y, por el otro, vemos que la permisividad trae graves consecuencias. Rosa Barocio proporciona, una guía clara para la difícil tarea de educar con conciencia.





Disciplina con amor para adolescentes Guía para llevarte bien con tu adolescente

Rosa Barocio

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-251-6

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 192

Todos hemos sido adolescentes, pero cuando somos padres y enfrentamos esta etapa de nuestros hijos, todo parece un calvario de sinsabores y problemas. Este libro nos ayudará a recordar nuestra propia adolescencia y a lograr ser una compañía para nuestros hijos: el objetivo es guiar con interés y respeto, pero sin libertinaje; con firmeza, pero sin imposición.



Por tus hijos te conocerán Y tú... ¿cómo educas a tus hijos?

Raquel Guerrero

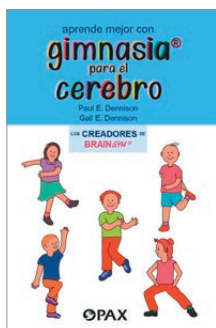
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-200-9

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 280

Esta guía será de gran utilidad en la invaluable labor de educar y mantener una sana relación con los hijos. La autora se dirige desde su corazón al corazón, y también a la mente de sus lectores, para ayudarlos a evaluarse y crecer como personas y, por ende, como padres.



Aprende mejor con gimnasia para el cerebro®

Paul E. Dennison y Gail E. Dennison

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-319-3

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 112

La gimnasia para el cerebro® ayuda a mejorar, entre otras áreas, la concentración, la memoria, las habilidades para leer, para la escritura, los deportes y el bienestar. Con este libro aprenderás a combinar algunos movimientos para lograr destrezas específicas y 26 movimientos para aprender mejor.

Cómo aprende tu cerebro Descubre tu perfil dominante y mejora radicalmente tu aprendizaje

Carla Hannaford

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-573-9

Tamaño: 15.5×23 cm

Núm. de páginas: 192

Cada persona aprende de distinta manera dependiendo de cuál es su hemisferio cerebral dominante; esto influye en nuestra percepción y en cómo actuamos. Por eso, la perspectiva de un individuo nunca es idéntica a la de otro, y hay una infinidad de conductas e ideas sorprendentes.



Aprender moviendo el cuerpo No todo depende del cerebro

Carla Hannaford

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-575-3

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 336

La autora describe los diferentes perfiles dominantes; cómo aprendemos; cuáles son nuestras habilidades principales; y da consejos para superar limitaciones. Conociendo nuestro perfil de aprendizaje, podremos mejorar nuestras capacidades y conseguir mayores éxitos en todos los aspectos de la vida personal y profesional.



Soluciones en sexualidad infantil y adolescente

Fernando Álvarez Vázquez y María Elena Balsa Sabbagh

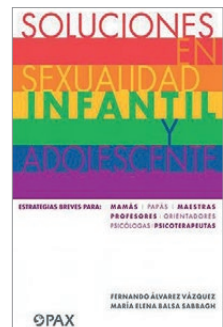
Número de edición: Primera

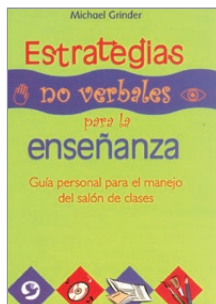
ISBN: 978-607-713-415-2

Tamaño: 14×21cm

Núm. de páginas: 240

Este libro tiene como objetivo desmitificar el tema de la sexualidad con la finalidad de que niños y adolescentes tengan un desarrollo sexual pleno e íntegro en cada etapa, mejorando así su calidad de vida. Los autores se dan a la tarea de explicar paso a paso, con casos reales, herramientas para lidiar con situaciones cotidianas y problemas relacionados con la sexualidad de niños, niñas y adolescentes.





Estrategias no verbales para la enseñanza

Guía personal para el manejo del salón de clases

Michael Grinder

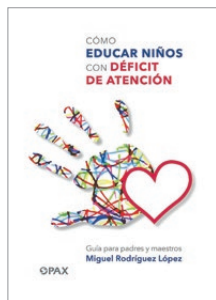
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-627-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 320

Este libro consiste en un amplio conjunto de útiles y elocuentes técnicas no verbales para el manejo del salón de clases. A los maestros les agrada disponer de la oportunidad de entender aquello que los niños, por lo general, ya hacen muy bien de forma intuitiva, este libro les brinda esa oportunidad todos los días.



Cómo educar a niños con déficit de atención

Miguel Rodríguez López

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-214-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 176

Esta obra brinda una guía para padres y maestros sobre cómo lidiar con situaciones cotidianas que se dan en la interacción con los pequeños. En este manual, el psicólogo educativo Miguel Rodríguez, a partir de su experiencia con múltiples casos, responde a la necesidad de padres y maestros de contar con herramientas eficaces para educar con cariño y alegría.



Tu vida es importante para mí

Dolor emocional y suicidio en adolescentes

Jessica Wolf

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-541-8

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 112

Jessica Wolf escribe esta guía de acompañamiento para los adultos que están cerca de ellos, y les brinda tres herramientas fundamentales: conocimiento sobre las pérdidas simultáneas que los adolescentes afrontan; formas de ayudarlos a procesar las emociones que los abruma a diario, y pistas para detectar cuándo su dolor superó el umbral y el suicidio les parece la única salida. Con información para familias y educadores, esta obra también ofrece orientación para la prevención; propone acciones cuando el hecho sucede, y apoya en el duelo de los adolescentes que han perdido a un ser querido por suicidio.

Tanatología para padres Cómo enseñar a los hijos a enfrentar las pérdidas

Claudia López Morales

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-475-6

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 96

Desde un enfoque renovado y realista, orienta sobre el trabajo emocional que deben seguir los adultos al asimilar las pérdidas inherentes a la vida, para después hacerlo con sus hijos. También brinda recomendaciones prácticas de cómo acompañar a los niños y adolescentes en el proceso de duelo de cada cambio que implica crecer y dejar atrás a personas, situaciones y objetos de apego. Con esta obra, la autora ayuda a las familias a convertir las pérdidas en momentos de unión y a adaptarse a lo nuevo como una constante de su paso por este mundo.



Nuevas relaciones humanas en el núcleo familiar

Virginia Satir

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-518-0

Tamaño: 15.5×23 cm

Núm. de páginas: 336

Descubre a la pareja como arquitecto de la familia, la importancia de la comunicación, hablar y escuchar, así como el papel de la autoestima en la construcción de la familia. En esta obra Virginia Satir recoge las inquietudes de sus lectores y analiza temas como la adolescencia, el retiro, las transiciones de los últimos años, la paz en el mundo y la espiritualidad.



El alma de la disciplina

Kim John Payne

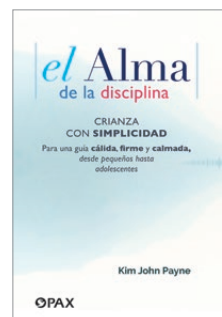
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-389-6

Tamaño: 15.5×23 cm

Núm. de páginas: 304

Kim John Payne plantea una máxima radicalmente poderosa: los niños no son desobedientes, más bien están desorientados. El resultado de este cambio de perspectiva es que la disciplina no es para controlar o castigar, sino para guiar. El autor brinda un marco sencillo para la toma de decisiones sobre por qué, cuándo y cómo mantener las riendas de la crianza más firmes —mientras los hijos desarrollan habilidades—, o darles a esas riendas más juego —cuando los chicos van aprendiendo a caminar libremente—.





Adolescentes trans

Manual para familias y profesionales que apoyan a adolescencias transgénero y no binarias

Stephanie Brill y Lisa Kenney

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-583-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 352

Este manual es una herramienta para que las personas que rodean a adolescencias transgénero o no binarias pueden llegar a ser un apoyo significativo y positivo en su camino de autodescubrimiento y en la consolidación de su identidad. A partir de investigación y experiencia en campo, las autoras abordan las dudas que papás y maestros tienen sobre el desarrollo físico y emocional de sus hijos y alumnos, las presiones sociales a las que están expuestos, las opciones médicas que tienen y el futuro escolar y laboral al que pueden aspirar.



Crianza con simplicidad

El poder de lo simple para educar niños felices

Kim John Payne

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-556-2

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 336

En este libro, Kim John Payne se pronuncia por la sencillez y reivindica el espacio y la libertad que un niño requiere para que florezca su individualidad. Los padres, libres de la presión de criar hijos perfectos, podrán disfrutar la crianza y nutrir la capacidad de los pequeños para estar atentos a lo que ocurre en el presente y disfrutar cada momento.



Cuidados emocionales para futuras mamás

María Asunción Lara y Teresa García Hubard

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-579-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 208

Este libro se ha pensado para ayudar a las futuras madres a enfrentar esos miedos y situaciones adversas para evitar la ansiedad y la depresión antes y después del parto —conocida como depresión posparto—. María Asunción Lara y Teresa García Hubard, especialistas en el manejo de estos trastornos, aportan a las lectoras estrategias, acompañamiento y apoyo para prepararse, cuidando su salud mental, para la maravillosa pero retadora etapa que están por vivir.

Infancias trans

Manual para familias y profesionales que apoyan a las infancias transgénero y no binarias

Stephanie Brill y Rachel Pepper

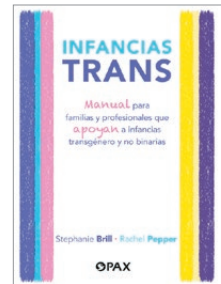
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-570-8

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 384

Tienes en tus manos el libro que marcará la diferencia en la literatura científica y humanista en español sobre las infancias transgénero y no binarias. Esta obra se ha considerado la fuente de información más confiable para familias y profesionales que apoyan a niñas y niños trans. Para la traducción al español, las autoras adaptaron el contenido sobre cuidado infantil, salud mental, decisiones médicas, defensa legal y éxito escolar para volverlo aplicable en el contexto de los países de habla hispana.



Calma para mamá

Cómo dejar de preocuparte tanto cuando tienes hijos

Denise Marek

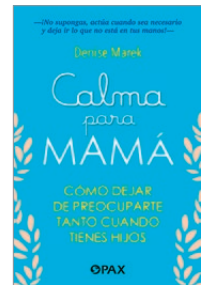
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-612-5

Tamaño: 15.5×23 cm

Núm. de páginas: 240

En esta obra, la autora ofrece un enfoque refrescante y liberador para quienes buscan tener paz interior duradera en medio de la vorágine de criar a sus hijos. La creadora del método CALM® te enseña a implementar estas cuatro máximas: cambia tus suposiciones arraigadas que generan estrés innecesario; actúa para controlar lo controlable; suelta lo que no está en tus manos, y elige tus pensamientos.



El cerebro desbordado

Una guía para ayudar a tu hijo a regular sus emociones

Allison Edwards

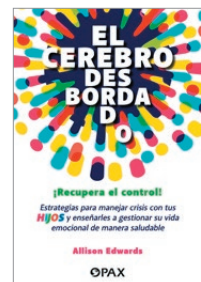
Número de edición: Primera

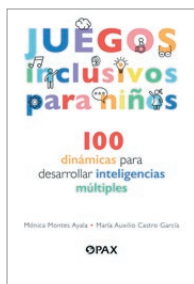
ISBN: 978-607-713-614-9

Tamaño: 15.5×23 cm

Núm. de páginas: 96

Cuando un niño pierde el control de sus emociones, no puede simplemente apretar un botón para calmarse o comportarse racionalmente. Aunque quiera, en esos momentos es incapaz de tomar buenas decisiones. Durante ese estado, la parte frontal del cerebro se drena de la sangre que lo nutre y es fisiológicamente imposible que los niños y adolescentes (y también los adultos) se autorregulen. Allison Edwards, educadora, consejera profesional y terapeuta, ofrece en este libro una perspectiva que cambiará la forma en que enfrentas esos momentos de crisis con tus hijos.





Juegos inclusivos para niños

100 dinámicas para desarrollar inteligencias múltiples

Mónica Montes Ayala y María Auxilio Castro García

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-619-4

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 272

El libro ofrece adecuaciones que los facilitadores pueden implementar para niños con discapacidades físicas o intelectuales, promoviendo actividades inclusivas que posibilitan el aprendizaje y el crecimiento de todos los pequeños.



Tengo un hijo con autismo

Estrategias para el día a día. Manual para padres y maestros que educan a niños en el espectro autista

Miguel Rodríguez López

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-587-6

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 208

En esta guía, esencial para tratar desde la familia a un hijo con trastorno del espectro autista, el autor propone intervenciones conductuales para mejorar las tres áreas básicas del desarrollo: comunicación, socialización y motricidad. También describe las estrategias para aplicar de acuerdo a la severidad del trastorno, así como las necesidades específicas que demanda cada caso. Con pasos concretos para atender las crisis que se presentan en el día a día y un plan de actividades detallado, el autor apoya a los adultos que rodean a los niños con esta condición para que promuevan su autonomía y mejore su calidad de vida.



Tengo un hijo con discapacidad

Herramientas psicológicas para apoyar a las familias

María Luisa Velasco Campos

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-615-6

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 176

Ante la necesidad de brindar orientación puntual a las familias que tienen un hijo con parálisis cerebral, autismo o alguna discapacidad intelectual, la doctora Velasco Campos ofrece esta guía para los profesionales que las apoyan. Explica desde lo que implica la discapacidad para los diferentes sistemas familiares, los posibles problemas psicológicos que se manifiestan en esta situación, hasta los pasos para evitar caer en la sobreprotección o el rechazo.



Pedagogía |



Aprender jugando en la escuela primaria Didáctica de la psicología genética

Oscar A. Zapata

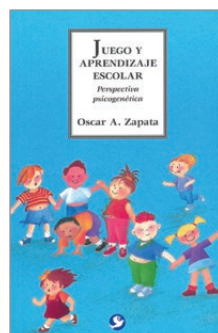
Número de edición: Segunda

ISBN: 978-968-860-459-5

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 232

En este maravilloso libro encontrarás el juego infantil desde la perspectiva de la psicología genética, juegos de primer a tercer nivel y la ludoteca en la comunidad y en la escuela.



Juego y aprendizaje escolar Perspectiva psicogenética

Oscar A. Zapata

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-045-0

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 160

En esta obra encontrarás juegos de la etapa maternal a preescolar de segundo nivel, los juegos infantiles y el juego libre, así como la importancia de la evaluación del material de juego y perfil psicomotor.



Metodología de la investigación Para elaborar tesis e investigaciones socioeducativas

Oscar A. Zapata

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-486-1

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 312

Con un método de investigación en ciencias sociales basado en textos de Bachelard y Bourdieu, Oscar A. Zapata nos presenta el proceso de la investigación como un sendero lleno de sorpresas. Desvía la atención de las dificultades y la enfoca en los descubrimientos que van apareciendo y que son la promesa del final de dicho sendero. Un libro obligado para todas aquellas personas que deseen elaborar un texto de investigación o una tesis.

Juego psicoterapéutico para el desarrollo emocional Psicoterapia Gestalt para niños y jóvenes

Lorena Fernández Rodríguez

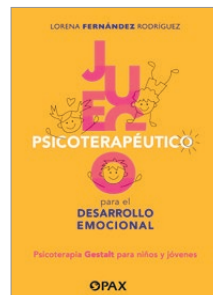
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-514-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 448

El libro de la doctora Lorena Fernández Rodríguez está escrito con profunda actitud clínica y referencia conceptual. Es una novedosa lectura que inspira a revisar, en un sentido amplio, nuestra actividad psicoterapéutica con niños y adolescentes y por ello, en solución de continuidad, con adultos y ancianos.



Psicología |



Psicoterapia de juego

Ana Livier Govea

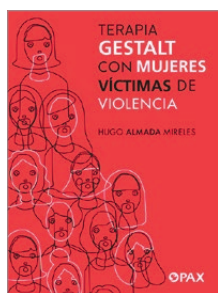
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-416-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 264

Esta obra explica el uso del juego como eje y recurso terapéutico, desde el enfoque cognitivo conductista, psicoanalítico, gestáltico y humanista. La autora brinda una visión plural del tratamiento con niños, retomando los principios teóricos de cada una de estas escuelas psicológicas y su aplicación en actividades lúdicas.



Terapia Gestalt con mujeres víctimas de violencia

Hugo Almada

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-566-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 128

Esta obra es una importante contribución a la atención y prevención de la violencia de género que azota a nuestras sociedades. Un texto que será, sin duda, motivo de discusión y de aprendizaje, pero sobre todo será una guía para despertar la solidaridad y la esperanza.



Teoría y método en terapia Gestalt

Articulación crítica de los conceptos centrales

Hugo Almada Mireles

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-222-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 328

Hugo Almada expone claramente los conceptos gestálticos fundamentales, tales como la interacción organismo-ambiente, autorregulación organísmica, formación figura-fondo, entre otros. En suma, brinda herramientas para “ayudar a hacer una buena Gestalt” en el doble sentido: por un lado, aprender a funcionar mejor como personas en diversas situaciones de nuestra vida y, por otro, enriquecer la aplicación de la Gestalt como terapeutas.

Encuentro con la psicoterapia Una visión antropológica de la relación y el sentido de la enfermedad en la paradoja de la vida

Jean-Marie Delacroix

Número de edición: Primera

ISBN: 978-956-242-107-2

Tamaño: 14.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 462

El autor amplía el campo de conciencia en la terapia Gestalt, no sólo mostrando lo complejo de la relación terapéutica que describe como la “tercera historia”, sino agregando nuevos elementos en el trabajo gestáltico con los sueños y dándole cuenta de cómo una enfermedad puede ser “una tentativa de autorregulación orgánismica”.



El tesoro escondido La vida interior de los niños y adolescentes. Terapia infanto-juvenil

Violet Oaklander

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-554-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 240

La doctora Oaklander nos entrega un método efectivo de trabajo psicoterapéutico con niños y adolescentes, utilizando una gran variedad de técnicas expresivas, proyectivas y creativas, donde cada capítulo refleja y ejemplifica el trabajo con las grandes temáticas y conflictos del desarrollo.



Psicopatología Psicología de la anormalidad

Marco Antonio Espinosa

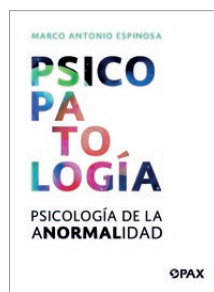
Número de edición: Primera

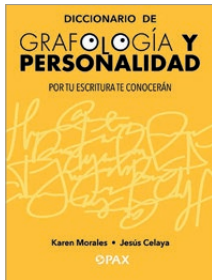
ISBN: 978-607-713-499-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 232

Este libro es una herramienta importante para todo aquel que requiera una visión actual amplia e integral en el estudio de la psicopatología. El autor ahonda en los trastornos mentales con mayor índice de manifestación en la población adulta como los psicóticos, obsesivo-compulsivos, relacionados con traumas, vinculados al estrés, de ansiedad, somáticos y depresivos.





Diccionario de grafología y personalidad Por tu escritura te conocerán

Karen Morales y Jesús Celaya

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-477-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 248

Este diccionario es una herramienta sencilla, confiable y útil para conocer a una persona por medio de la interpretación de su escritura. Su trazo nos brinda información sobre su personalidad, sus emociones, estado anímico y de salud.



Cuidate para cuidar a otros Programa para evitar el desgaste de los que trabajamos ayudando a los demás

Miguel Marín Tejada

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-209-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 240

La propuesta de la obra apunta a generar un compromiso e involucramiento hacia el autocuidado, en donde la participación activa a nivel individual y organizacional es clave para generar una dinámica ante el estrés y el desgaste, porque todos merecemos estar sanos y disfrutar de una vida personal plena y equilibrada.



Técnica de la entrevista psicodinámica

Isabel Díaz Portillo

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-520-3

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 208

Libro riguroso y didáctico que enseña y alienta a los principiantes a trabajar problemas conductuales con una aproximación científica para la comprensión del paciente, analiza con claridad la teoría subyacente, modalidades y prácticas de la entrevista clínica de orientación psicodinámica para mostrarnos su importancia fundamental en el proceso de la psicoterapia.

Técnica de la entrevista con adolescentes Integrando modelos psicológicos

Vanessa Nahoul Serio y José de Jesús González Núñez

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-9346-05-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 208

Esta obra es un excelente manual que ofrece las principales técnicas de entrevista actuales para poder comunicarse de manera efectiva con los adolescentes. Estas técnicas descritas con rigor se constituyen como herramientas útiles para desarrollar la empatía y aumentar la precisión en diagnósticos e intervenciones psicológicas y psicoterapéuticas.



El baile de la pareja Trabajo terapéutico con parejas

Luz de Lourdes Eguiluz (compiladora)

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-585-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

Este libro muestra la riqueza y creatividad de la práctica clínica y la investigación en países como Italia, Chile, Argentina y México, así como algunos resultados alcanzados. Los autores exponen el desarrollo de fórmulas nuevas para atender contextos, tipologías y formas concretas de patología en la vida de las parejas.



Terapia Gestalt Teoría y práctica. Su aplicación.

Fritz Perls y Patricia Baumgardner

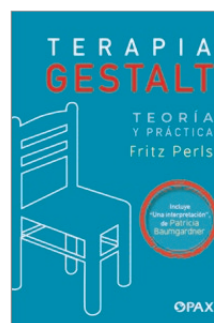
Número de edición: Primera

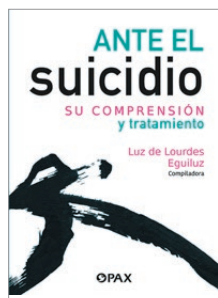
ISBN: 978-607-713-537-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 224

Terapia Gestalt es el nombre que Fritz Perls le dio a su método de análisis. Legó a la humanidad un método estructurado y selectivo para conocer y restaurar las partes perdidas de nuestra personalidad; una guía que permite a la consciencia analizar y superar progresivamente los sentimientos y conductas negativas para volvernos autónomos, crecer, y aprovechar nuestros vastos potenciales.





Ante el suicidio Su comprensión y tratamiento

Luz de Lourdes Eguiluz, Martha Hermelinda Córdova
y José Carlos Rosales

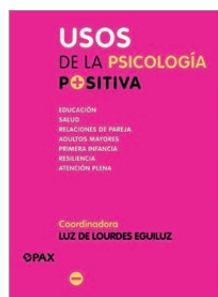
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-588-3

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 176

La tendencia suicida entre los jóvenes en México y el mundo se incrementa cada año, por lo que las evaluaciones, reflexiones y consideraciones sobre este tema son muy oportunas. La presente obra conjunta una serie de estudios que pretenden indagar y profundizar en el análisis y solución de las diversas motivaciones que aientan el suicidio.



Usos de la psicología positiva

Luz de Lourdes Eguiluz (coordinadora)

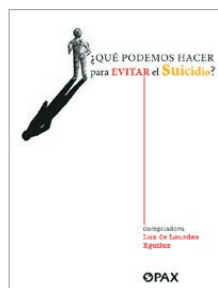
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-275-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 184

La psicología positiva se ocupa del estudio científico del vivir bien, así como de los factores que permiten el desarrollo óptimo del ser humano en comunidad. El libro nos muestra las posibilidades que este tipo de psicología brinda a la promoción de las virtudes y fortalezas humanas, más allá del estudio de los problemas y las patologías.



¿Qué podemos hacer para evitar el suicidio?

Luz de Lourdes Eguiluz, Martha Hermelinda Córdova
y José Carlos Rosales

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-621-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 144

El suicidio ha existido siempre y ha sido considerado de diversas maneras: un acto heroico, un pecado, un signo de fidelidad, entre otras. Hoy en día se percibe como un fenómeno complejo cuyas razones se originan en los diversos ámbitos que constituyen la vida humana. La presente obra explora el suicidio desde una perspectiva interdisciplinaria con el fin de explicar, desde diversos ámbitos, qué podemos hacer para evitarlo.

Dinámica de la familia

Un enfoque psicológico sistémico

Luz de Lourdes Eguiluz (compiladora)

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-547-0

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 144

Esta obra tiene el objetivo central de analizar los procesos interfamiliares para localizar algunos problemas frecuentes y así ayudar a construir relaciones de apoyo entre todos los miembros de la familia. La lealtad, el apoyo y la reciprocidad son sentimientos que deben estar presentes en la familia. Sin embargo, sus diferentes relaciones y dinámicas pueden hacer que la desconfianza, envidia o indiferencia obstaculicen el crecimiento emocional de los individuos que la conforman.



Entendiendo a la pareja

Marcos teóricos para el trabajo terapéutico

Luz de Lourdes Eguiluz (compiladora)

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-594-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 256

Las drásticas transformaciones de la estructura de la pareja han despertado la necesidad de elaborar una revisión exhaustiva de los modelos terapéuticos, pues la complejidad en aumento sobre el asunto exige nuevas estrategias para comprender y trabajar los problemas específicos de la pareja de hoy.



Análisis psicológico de los mitos, cuentos y sueños

José de Jesús González Núñez y Joseph Knobel Freud (compiladores)

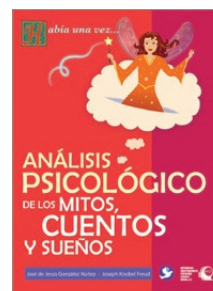
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-96-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

Con el análisis de un mito, un cuento, un sueño, es posible entender las motivaciones profundas en la vida de los niños y los adolescentes, las cuales determinan sus secretos más íntimos e insinúan su destino —también así comprendemos el funcionamiento mental del adulto.





La relación cuerpo-mente

Pasado, presente y futuro de la terapia psicocorporal

Fernando Ortiz Lachica

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-304-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 184

En este excelente libro, el autor nos ofrece un estudio organizado y sistemático de una amplia gama de psicoterapias corporales gracias a que sigue un hilo conductor, desde su origen hasta nuestros días, de la relación cuerpo-mente.



En contacto íntimo

El poder de comprenderte a ti mismo y a los demás

Virginia Satir

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-559-3

Tamaño: 15,5 × 23 cm

Núm. de páginas: 96

Virginia Satir, terapeuta, conferencista, consultora en relaciones humanas, viajera infatigable y escritora inagotable, comparte en este libro su visión para resolver un dilema presente en todas las relaciones: conciliar la verdadera experiencia interna, aquello que sentimos y pensamos en la intimidad, con lo que expresamos. Reconocer, comprender y mostrar nuestro yo honesto y coherente es como realmente se crea un vínculo con quienes amamos.



Ejercicios para la comunicación humana

Virginia Satir

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-535-7

Tamaño: 15,5 × 23 cm

Núm. de páginas: 96

Esta obra clara, amena y concisa nos ofrece un programa integrado de técnicas de comunicación para identificar y ampliar la capacidad de establecer relaciones satisfactorias, tanto en el terreno personal como en el profesional.

Terapia familiar paso a paso

Virginia Satir

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-532-6

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

Sólida formación profesional, profunda sensibilidad, capacidad de adaptación, audacia y observación son solo algunas de las cualidades que esta afamada profesional recomienda a quienes deseen sondear su camino. Un libro para disfrutar y aprender. Ideal para psicólogos, sociólogos e interesados en el estudio de las relaciones humanas.



Recuperando la capacidad de amar Psicología de lo masculino

José de Jesús González Núñez (compilador)

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-97-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 200

¿Es posible moldear la conducta en la cotidianidad y en la relación con otros? Este libro testimonia la historia de los pensamientos y conductas del hombre que busca ser diferente, es decir, el que decide ser consciente de su realidad y es capaz de aprender de sus errores y buscar la manera de corregirlos.



Terapias postmodernas Aportaciones construccionistas

Gilberto Limón Arce (compilador)

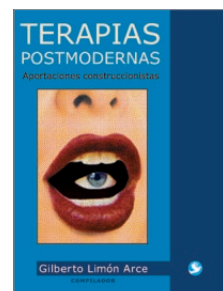
Número de edición: Primera

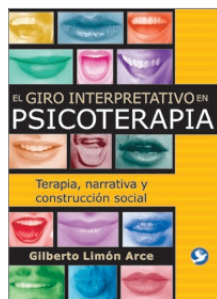
ISBN: 978-968-860-720-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 184

Dibujando un amplio y valioso panorama de la situación familiar actual, esta obra ofrece una base empírica para las aproximaciones narrativas o postmodernas, entre las que destaca la orientación socioconstruccionista.





El giro interpretativo en psicoterapia Terapia, narrativa y construcción social

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-520-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 216

Con una amplia trayectoria como investigador y profesor, Gilberto Limón Arce propone nuevas formas de concebir, plantear y desarrollar la psicoterapia a partir de una aguda crítica a las interpretaciones y aplicaciones tradicionales de la psicoterapia.



Narcisismo en adolescentes y jóvenes Cómo ayudarlos desde una perspectiva interdisciplinaria

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-9346-28-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 268

La investigación y el trabajo docente pueden apoyarse en un instrumento fundamental, el psicoanálisis. Este enfoque interdisciplinario es la base de esta obra del escritor, catedrático y profesional en el tema Oscar Zapata Zonco. En ella vincula el psicoanálisis con la literatura y, a través de un minucioso análisis psicoanalítico de una novela, aborda la problemática de los adolescentes y jóvenes narcisistas.



Mapas del amor y la terapia de pareja

Javier Vicencio

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-98-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 296

En este libro Javier Vicencio propone una serie de mapas que orientan el diagnóstico y ayudan a la comprensión de la práctica de la vida cotidiana de la pareja. En el texto se estructuran los elementos que sirven para la elaboración de una guía que auxilia al terapeuta y a la pareja para que reflexione sobre sí misma y se transforme al utilizar este modelo.



Plena consciencia en psicoterapia En la relación paciente-psicoterapeuta

Jean-Marie Delacroix

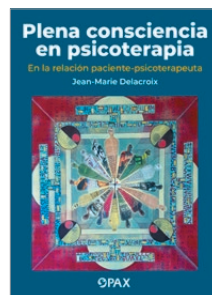
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-316-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 224

Es sin duda una de las primeras obras que explica cómo podemos utilizar *mindfulness* o el enfoque de consciencia plena en psicoterapia y lo posiciona como uno de sus principales paradigmas. Una consciencia compartida en el aquí y en el ahora, que siente lo que pasa de un cuerpo a otro, de manera invisible.



Dinámica de grupos

José de Jesús González Núñez

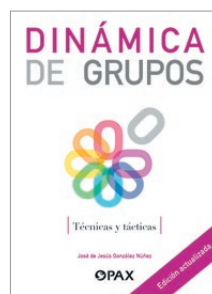
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-618-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 176

Obra diseñada para conducir a grupos en cualquier actividad que implique el trabajo conjunto, ofrece respuestas a interrogantes que suele enfrentar quien los dirige. Distinguiendo entre tácticas (estrategias) y técnicas (procedimiento), propone un modelo congruente y unitario para que el grupo funcione, sea productivo y alcance las metas que se ha propuesto.



Terapia familiar sistémica Su uso hoy en día

Luz de Lourdes Eguiluz (compiladora)

Número de edición: Primera

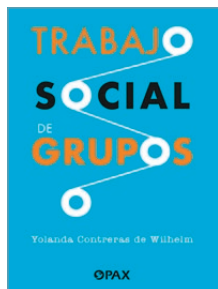
ISBN: 978-607-713-386-5

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 288

Este libro ofrece un panorama histórico sobre las escuelas y modelos más significativos que han contribuido a que la terapia sistémica se consolide, no solo como una forma valiosa de explicación, sino también como un conjunto de estrategias que pueden ser enseñadas y, posteriormente, puestas al servicio de las familias que lo requieran.





Trabajo social de grupos

Yolanda Contreras de Wilhelm

Número de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-448-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 160

Esta obra nos ofrece un cuidadoso trabajo práctico y de observación sobre el orden evolutivo del proceso de grupos. Guía operativa para los trabajadores sociales latinoamericanos, nos brinda técnicas y procedimientos emanados de una praxis profesional constante.



Más allá de la sobriedad

Método clínico para la recuperación a largo plazo

Michael Craig Clemmens

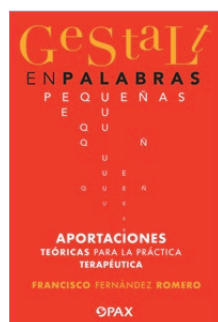
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-318-6

Tamaño: 17 × 23cm

Núm. de páginas: 208

Esta obra se centra en el proceso de recuperación de las personas adictas, desde el enfoque Gestalt, a través del modelo de automodulación. Describe el proceso de la adicción, pero buscando las raíces de la recuperación. Además, explicita las etapas por las que atraviesan, las tareas y las habilidades que los pacientes tienen que desarrollar para lograr la recuperación a largo plazo.



Gestalt en palabras pequeñas

Aportaciones teóricas para la práctica terapéutica

Francisco Fernández Romero

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-436-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

La diferencia entre palabras grandes y pequeñas es que las últimas invitan al diálogo, provocan conversaciones y desacuerdos. El autor se propone detallar los cuestionamientos que surgen en terapia; explicar el uso de la palabra y las implicaciones que el silencio tiene sobre las partes; además de la importancia de trabajar en el “aquí y ahora”.

La experiencia en Gestalt.

Jean-Marie Delacroix, Carmen Vázquez,
Jean-Marie Robine, Ruella Frank
Elba Flores Núñez

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-9472-49-8

Tamaño: 16 × 23 cm

Núm. de páginas: 226

Elba Flores tuvo la oportunidad de entrevistar a Jeane-Marie Delacroix, Carmen Vázquez, Jeane-Marie Robine y Ruella Frank. A partir de estos intercambios, notas personales, asistencia a cursos y talleres, una revisión incansable de su bibliografía y, por supuesto, sus propias vivencias e interpretaciones, la autora comparte en este libro el resultado de ese interesante proceso.



Los sueños y su interpretación psicoanalítica

José de Jesús González Nuñez

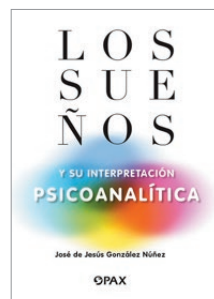
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-216-5

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 144

El doctor González Nuñez nos brinda una obra didáctica y bien fundamentada sobre este proceso esencial para la exploración del inconsciente, enmarcada en el conocimiento de los fenómenos que se estudian en psicología general. Explica el papel que juegan en la interpretación de los sueños temas tan importantes como el sueño en el desarrollo del ser humano y los procesos mentales, en especial las leyes de la percepción, la memoria y el aprendizaje.



Bases biológicas de la conducta

Mireya Frausto Rojas

Número de edición: Primera

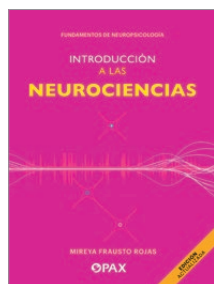
ISBN: 978-607-713-484-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 256

En esta edición actualizada de *Bases biológicas de la conducta*, Mireya Frausto nos lleva de la mano en un recorrido por los constituyentes del sistema nervioso y sus procesos fisiológicos para entender las funciones normales y anormales que determinan nuestra conducta. Con sencillez y contundencia, la especialista en neuropsicología explica cómo es que este centro de mando controla las funciones que nos mantienen vivos.





Introducción a las neurociencias Fundamentos de neuropsicología

Mireya Frausto Rojas

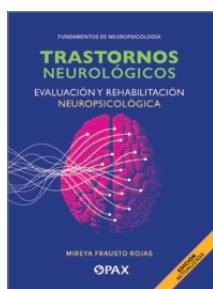
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-194-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 208

La neuropsicología es una de las maneras contemporáneas de entender el pensamiento y la conducta, en sus relaciones fisiológicas, como un conjunto de sistemas y procesos orgánicos. Este libro presenta una sólida guía para los estudiantes de psicología que deseen iniciarse en el conocimiento de las bases biológicas de la conducta.



Trastornos neurológicos Evaluación y rehabilitación neuropsicológica

Mireya Frausto Rojas

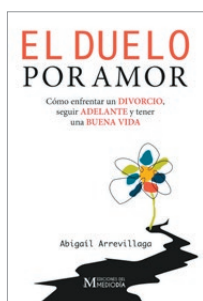
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-486-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 208

Los trastornos neurológicos son alteraciones fisiológicas del sistema nervioso que repercuten en la salud física y emocional de las personas que los padecen, además de interferir en su desempeño social, escolar o profesional, por lo que su pronta detección, evaluación y tratamiento puede significar un incremento en su calidad de vida. En esta edición actualizada del libro de Mireya Frausto, se describen con claridad y sencillez los trastornos existentes, sus síntomas y las afectaciones que provocan.



El duelo por amor Cómo enfrentar un divorcio, seguir adelante y tener una buena vida

Abigail Arrevillaga

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-507-4

Tamaño: 15,5 × 23 cm

Núm. de páginas: 96

Cuando los amantes dejan de entenderse y la relación termina, el quebranto se vive por los sentimientos de desilusión y dolor que la ruptura conlleva. ¿Cómo tener la fuerza necesaria para salir bien librado de este desenlace y seguir con una vida de crecimiento? La doctora Abigail Arrevillaga te ayuda a enfrentar este difícil duelo para conservar la salud emocional y física, y reconstruir el sentido de tu vida.

Psicoterapia breve y de emergencia

Leopoldo Bellak, Leonard Small

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-508-1

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 368

La psicoterapia breve y de emergencia ha jugado un papel trascendental en los esfuerzos por cuidar la salud mental de las personas en situaciones extremas. Este libro de los especialistas Bellak y Small sigue siendo la obra más concisa y completa sobre la materia, desde el enfoque psicodinámico. Incluye los principios y teorías que sustentan las intervenciones terapéuticas breves y los modelos a seguir, así como el procedimiento del diagnóstico, y explica cómo se enfrenta la crisis en un programa de seis sesiones.



Ventanas a nuestros niños

Violet Oaklander

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-526-5

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 368

Como la propia autora afirma, los ejercicios que ella realiza no son recetas ni caminos que haya que seguir a pie juntillas: la riqueza de este libro radica en su visión para impulsar al pequeño a conocerse a través de la fantasía y las actividades lúdicas. La forma en que los casos son llevados por Violet revela el extraordinario proceso mediante el cual el niño o adolescente comparte su experiencia, habla sobre lo que le pasa y se descubre a sí mismo a través de su propio relato. El poder que esto puede representar para un ser humano es, sin duda, asombroso.



Manual para la evaluación de las funciones del yo (EFY)

Leopoldo Bellak

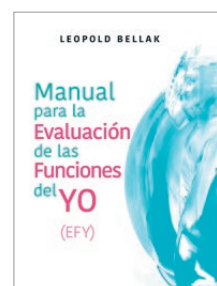
Número de edición: Primera

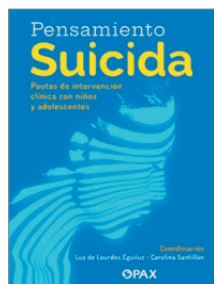
ISBN: 978-607-713-528-9

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 96

Hay muchas formas de evaluar la personalidad. Los psiquiatras han utilizado enfoques clínicos, como el examen del estado mental, y los psicólogos se han basado principalmente en métodos de pregunta y respuesta. La evaluación de las funciones del yo (EFY), método de fiabilidad y validez estadística probada que desarrolló Leopold Bellak, es pionera en tender puentes entre el enfoque psicodinámico y el descriptivo-operativo, es decir, el sustento conceptual y el clínico.





Pensamiento suicida Pautas de intervención clínica con niños y adolescentes

Luz de Lourdes Eguiluz y Carolina Santillán Torres-Torija

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-561-6

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 160

Desde reconocer las señales de alarma y entender las motivaciones, hasta distinguir los posibles trastornos que envuelven el suicidio, este libro explica los diversos senderos que puede recorrer esta problemática y proporciona las herramientas para su prevención. *Pensamiento suicida* brinda a profesionales de la salud mental y a todas aquellas personas que están a cargo de grupos, en especial de niños y adolescentes, los elementos para reconocer si alguien cercano está en medio de una crisis de esta naturaleza y cómo intervenir de forma oportuna.



Psicología criminológica en 80 preguntas

Karina Domínguez Paz y Fernando Pérez Guzmán

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-577-7

Tamaño: 15,5×23 cm

Núm. de páginas: 160

Psicología criminológica en 80 preguntas contesta, de manera sencilla y práctica, a estos y a muchos otros cuestionamientos relacionados con el fenómeno delictivo. Las respuestas que encontrarás en esta obra te ayudarán a comprender los principios de esta apasionante disciplina y su aplicación en casos reales, con víctimas y criminales de carne y hueso, así como a conocer las causas que llevan a un sujeto a cometer los actos más atroces.



Para romper los patrones de la depresión Renueva tus hábitos emocionales y recupera tu vida

Michael Yapko

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-568-5

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 368

Hay miles de libros de autoayuda que pretenden “curar” la depresión con frases motivacionales, pero los más de 280 millones de personas alrededor del mundo que viven esta dolorosa situación no han mejorado con solo “echarle ganas”. Para superar un trastorno tan complejo falta entender lo que sí está en nuestras manos hacer y cómo ponerse en acción. *Para romper los patrones de la depresión* te lleva, paso a paso, a cambiar los pensamientos que hacen de los momentos difíciles, la incertidumbre y los escenarios imaginarios días insoportables.

Cuidados emocionales para futuras mamás

María Asunción Lara y Teresa García Hubbard

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-579-1

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 208

Este libro se ha pensado para ayudar a las futuras madres a enfrentar esos miedos y situaciones adversas para evitar la ansiedad y la depresión antes y después del parto —conocida como depresión posparto—. María Asunción Lara y Teresa García Hubbard, especialistas en el manejo de estos trastornos, aportan a las lectoras estrategias, acompañamiento y apoyo para prepararse, cuidando su salud mental, para la maravillosa pero retadora etapa que están por vivir.



Ante la violencia sexual infantil Caminos para la recuperación desde un enfoque psicosocial, humanista y feminista

Karla Barrios

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-475-6

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 256

Con un enfoque contemporáneo y multidisciplinario, este libro sienta las bases para entender qué son las violencias y sus tipos, el contexto en el que se desarrolla el abuso sexual infantil, la dinámica que se establece para silenciar al infante y cómo, día a día, se puede invisibilizar el hecho frente a los ojos de todos.



Criminología y conducta antisocial

Arturo Silva

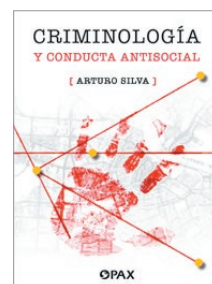
Número de edición: Primera

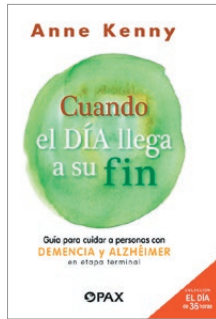
ISBN: 978-607-713-600-2

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 224

Esta obra presenta una valiosa integración del conocimiento criminológico más reciente mediante el análisis de los temas de mayor controversia en este campo, conjugando para ello enfoques filosóficos, jurídicos, sociológicos y psicológicos en el estudio de la antisocialidad. Propone además que la ciencia criminológica debe concentrar esfuerzos a fin de construir una tecnología social que permita cambiar el rumbo de los acontecimientos en esta área, con lo que lograría trascender el plano especulativo e incidir en el rumbo que toma la conducta criminal.





Cuando el día llega a su fin Guía para cuidar a personas con demencia y alzhéimer en etapa terminal

Anne Kenny

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-564-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 224

“¿Qué haría si se tratara de su familiar?”, es la pregunta que muchos le hacen al médico en la consulta. ¿Cómo elegir lo mejor en tratamientos médicos, temas financieros, legales y sobre la vida de otra persona? *Cuando el día llega a su fin* da respuestas y acompaña a los familiares y cuidadores de una persona que padece alzhéimer —u otra enfermedad por demencia— en etapa terminal, en esta fase donde la empatía, la dedicación y el amor pueden verse empañados por el miedo, el agotamiento físico y mental, la frustración y la culpa.



¿Estás viviendo con un narcisista? Identifica a los hombres narcisistas en tu vida, rompe la codependencia y evita que tu hijo se convierta en uno

Laurie Hollman

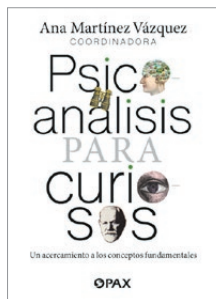
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-604-0

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 160

La psicoanalista Laurie Hollman responde a estas inquietantes preguntas ayudándote a identificar a los narcisistas en tu vida, a reconocer el efecto que tienen en tu familia y a saber qué hacer si no quieres criar a uno. Además, proporciona una visión completa y novedosa del trastorno narcisista de la personalidad en los hombres, desde sus orígenes en los primeros tres años de vida, hasta su manifestación en la edad adulta, observando los matices entre la autoestima saludable y el narcisismo patológico.



Psicoanálisis para curiosos Un acercamiento a los conceptos fundamentales

Ana Martínez Vázquez (compiladora)

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-581-4

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 144

Todos hablamos del complejo de Edipo, la neurosis, los lapsus, la fijación oral, el narcisismo... pero en realidad no comprendemos por completo a qué se refieren estos términos cuando los mencionamos en alguna charla con amigos o familiares. En *Psicoanálisis para curiosos*, trece expertos terapeutas explican esas ideas difusas que rondan en nuestra cabeza.

¿Cómo proteger a los adolescentes de la violencia? Estrategias de prevención e intervención en la familia, la escuela y la pareja

Patricia Fuentes y Luciana Ramos

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-617-0

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 192

La violencia es uno de los principales factores de riesgo para la salud física y mental de los adolescentes. Lamentablemente, muchos de ellos están expuestos al abuso físico, psicológico, sexual o por negligencia y pueden padecer violencia en la familia, en los ámbitos religiosos, en los grupos de amigos, en la escuela y con la pareja, es decir, en contextos que deberían ser únicamente espacios de crecimiento y cuidado. En todos los casos, la violencia tiene efectos devastadores y puede ocasionarles daños irreversibles.

Alzhéimer. Guía práctica para cuidadores Técnicas y actitudes eficaces para la atención diaria

Miguel Rodríguez López

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-613-2

Tamaño: 15.5×23 cm

Núm. de páginas: 128

Esta guía para familiares y cuidadores primarios de las personas con el mal de Alzheimer tiene como fin apoyarlos en el manejo de las dificultades que enfrentan día a día en su delicada labor. Todas las recomendaciones aquí reunidas son resultado de la experiencia colectiva de profesionales involucrados en grupos terapéuticos y en cursos para cuidadores de personas con alzhéimer, así como de los participantes de estos espacios de aprendizaje y apoyo.

El gestálogo

Principios y técnicas en psicoterapia para la transformación personal

Jesús Miguel Martínez

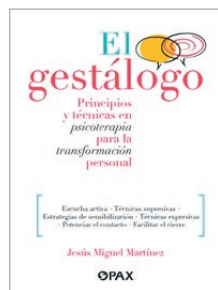
Número de edición: Primera

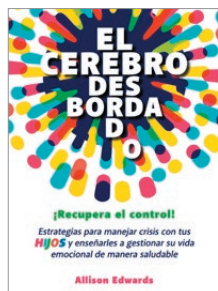
ISBN: 978-607-713-620-0

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 208

A través de ejemplos claros y casos ilustrativos, Jesús Miguel Martínez fundamenta en este libro cómo las estrategias y técnicas terapéuticas del modelo existencial dialógico pueden aplicarse en la práctica clínica para promover la reflexión, el autoconocimiento y la transformación personal.





El cerebro desbordado

Estrategias para manejar crisis con tus hijos y enseñarles a gestionar su vida emocional de manera saludable

Allison Edwards

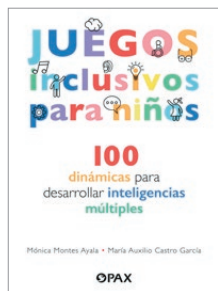
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-614-9

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 96

Cuando un niño pierde el control de sus emociones, no puede simplemente apretar un botón para calmarse o comportarse racionalmente. Aunque quiera, en esos momentos es incapaz de tomar buenas decisiones. Durante ese estado, la parte frontal del cerebro se drena de la sangre que lo nutre y es fisiológicamente imposible que los niños y adolescentes (y también los adultos) se autorregulen.



Juegos inclusivos para niños

100 dinámicas para desarrollar inteligencias múltiples

Mónica Montes Ayala, María Auxilio Castro García

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-619-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 272

En este libro, las expertas en educación y docencia Mónica Montes y María Auxilio Castro describen detalladamente 100 juegos que fomentan el desarrollo de las inteligencias cinestésico-corporal, espacial, lingüística, lógico-matemática, musical y personal de los niños. El libro ofrece adecuaciones que los facilitadores pueden implementar para niños con discapacidades físicas o intelectuales, promoviendo actividades inclusivas que posibilitan el aprendizaje y el crecimiento de todos los pequeños.



Regula tu estrés

Cómo aumentar los momentos de serenidad y disminuir el malestar con acciones simples

Fernando Ortiz Lachica

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-581-4

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 144

Muchas personas sueñan con una vida sin estrés, aunque esto no sea posible y menos deseable: el estrés se hace presente cada vez que perseguimos una meta, es decir, cuando elegimos una existencia que implica crecimiento. *Regula tu estrés* ofrece conceptos clave para entender estas sensaciones desagradables que nos aquejan, así como prácticas y técnicas provenientes de distintas disciplinas que conforman una caja de herramientas a las que cada lector podrá recurrir en situaciones estresantes.

Terapia breve Intervención clínica desde el enfoque interaccional

Vicente Martínez Valdés

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-69865-1-6

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 288

El libro proporciona estrategias para manejar la desorganización emocional derivada de crisis, incluyendo técnicas para tratar el estrés postraumático, la conducta violenta, las transiciones a lo largo de la vida, las dificultades en el ciclo vital y el manejo del duelo.



Terapia familiar Enfoques esenciales

Arturo Roizblatt (compilador)

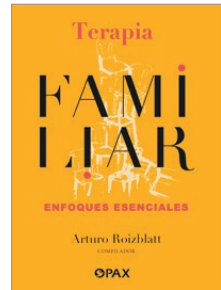
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-69865-0-9

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 336

A través de casos detallados y un riguroso análisis conceptual, los autores examinan las complejidades de las relaciones familiares y ofrecen una perspectiva única sobre los procesos terapéuticos que promueven el cambio y la resiliencia. Los profesionales de la psicología encontrarán en este libro una valiosa guía y herramientas útiles que podrán aplicar en sus propias intervenciones terapéuticas.



Tengo un hijo con discapacidad Herramientas psicológicas para apoyar a las familias

María Luisa Velasco Campos

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-615-6

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 176

Ante la necesidad de brindar orientación puntual a las familias que tienen un hijo con parálisis cerebral, autismo o alguna discapacidad intelectual, la doctora Velasco Campos ofrece esta guía para los profesionales que las apoyan. Explica desde lo que implica la discapacidad para los diferentes sistemas familiares, los posibles problemas psicológicos que se manifiestan en esta situación, hasta los pasos para evitar caer en la sobreprotección o el rechazo.





Educar con perspectiva transversal de género

Frida Díaz Barriga y María Luisa Morales

Número de edición: Primera

ISBN: En trámite

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192



Superando el duelo después de un suicidio

Las experiencias de los que se quedan

Jessica Wolf

Número de edición: Primera

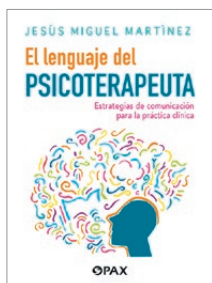
ISBN: 978-607-713-478-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 216



Quienes han perdido a un ser querido por suicidio suelen lamentarse obsesivamente por no tener una explicación; esta carga de dolor adicional a la terrible experiencia es devastadora. La autora, con base en su trabajo con sobrevivientes del suicidio, proporciona respuestas que ofrecen paz y claridad, un bálsamo, una guía y un acompañamiento en tan difícil proceso.



El lenguaje del psicoterapeuta

Estrategias de comunicación para la práctica clínica

Jesús Miguel Martínez

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-552-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 240



A partir de numerosos ejemplos provenientes de su experiencia, Jesús Miguel Martínez ahonda en este libro en el proceso comunicativo entre terapeuta y consultante, y revela las situaciones, dificultades y emociones que surgen en la práctica psicoterapéutica. Esta obra, única en su tipo, será un referente para psicólogos, terapeutas e interesados en comprender el poder del lenguaje en la construcción y transformación de la realidad psicológica.

Juego psicoterapéutico para el desarrollo emocional Psicoterapia Gestalt para niños y jóvenes

Lorena Fernández Rodríguez

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-514-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 448

En esta obra, Lorena Fernández brinda a los psicoterapeutas una guía para ayudar a que los niños encuentren alternativas de solución a las vivencias cotidianas que no logran gestionar. El juego es el medio idóneo en el contexto psicoterapéutico para acompañar al pequeño en esta tarea y facilitar que se reencontre consigo mismo. A través de actividades y sesiones descritas a detalle por la autora, el profesional podrá implementar estrategias para fortalecer el sí mismo corporal, emocional, mental y social del niño.



Terapias postmodernas Aportaciones construccionistas

Gilberto Limón Arce (compilador)

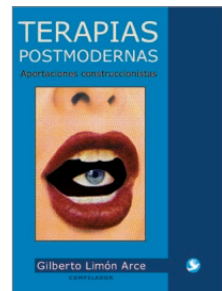
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-720-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 184

Dibujando un amplio y valioso panorama de la situación familiar actual, esta obra ofrece una base empírica para las aproximaciones narrativas o postmodernas, entre las que destaca la orientación socioconstruccionista.



El giro interpretativo en psicoterapia Terapia, narrativa y construcción social

Gilberto Limón Arce

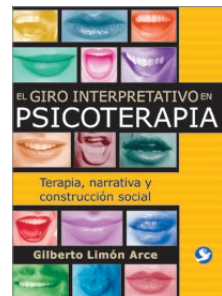
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-520-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 216

Con una amplia trayectoria como investigador y profesor, Gilberto Limón Arce propone nuevas formas de concebir, plantear y desarrollar la psicoterapia a partir de una aguda crítica a las interpretaciones y aplicaciones tradicionales de la psicoterapia.





Nuevas relaciones humanas en el núcleo familiar

Virginia Satir

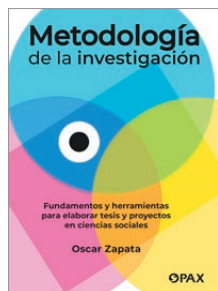
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-518-0

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 336

Satir propone apuntalar y desarrollar cuatro aspectos fundamentales: la autoestima, la comunicación, las reglas como base del sistema familiar y el enlace con la sociedad. Con su estilo vivaz y sencillo, la autora comparte en esta obra estrategias y herramientas para mejorar estos ejes básicos y convertir el núcleo familiar en un espacio amoroso y de crecimiento, donde todos sus integrantes se sientan felices al trabajar en equipo por el bien común.



Metodología de la investigación Para elaborar tesis e investigaciones socioeducativas

Oscar A. Zapata

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-616-3

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 352

Con un método de investigación en ciencias sociales basado en textos de Bachelard y Bourdieu, Oscar Zapata nos presenta el proceso de la investigación como un sendero lleno de sorpresas. Desvía la atención de las dificultades y la enfoca en los descubrimientos que van apareciendo y que son la promesa del final de dicho sendero. Un libro obligado para todas aquellas personas que deseen elaborar un texto de investigación o una tesis.



Ventanas a la Gestalt Óptica, estética, ética y erótica de la psicoterapia

Francisco Fernández Romero

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-545-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 144

Francisco Fernández escribe este nuevo libro sobre el proceso terapéutico desde un enfoque poco convencional. Echando mano de la obra de poetas, filósofos, artistas y educadores, propone un acercamiento a la Gestalt relacional desde cuatro ventanas: la *óptica* o el modo de mirar; la *estética* o la manera de sentir; la *ética* o el camino para responder, y la *erótica* o la forma de ir al encuentro.

Haz-siendo Gestalt Esquemas para el trabajo terapéutico

Pilar Ocampo

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-226-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 176

En este manual la autora plantea un eje rector para la formación de psicoterapeutas: el ser en la práctica clínica. Pilar Ocampo, psicóloga clínica con doctorado en psicoterapia, plantea su propuesta y su deseo de promover una Gestalt existencial, vivencial y clínica.



Vivir en bienestar a pesar de todo

Ramsés Barragán Estrada

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-446-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 256

Es cierto, la incertidumbre y la desesperanza imperan en la actualidad y hacen falta pocos ejemplos para demostrarlo, pero estas circunstancias no tienen por qué sumirte en el caos ni en el sufrimiento. Ramsés Barragán, experto en psicología positiva, sostiene que el malestar no hay que buscarlo, llega solo, pero el bienestar se construye día a día; no hay recetas, ni decretos que lo hagan aparecer, pero sí existen herramientas que te ayudarán a inclinar la balanza hacia una vida llena de sentido y felicidad.



Lo que pasa entre nosotros Terapia sexual con Gestalt

Francisco Fernández Romero

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-395-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 208

El origen de la mayoría de las problemáticas sexuales es nuestra incapacidad para contactar íntima y profundamente con el otro. Desde la psicoterapia Gestalt, esta obra propone intervenciones terapéuticas humanistas y relacionales. Al mismo tiempo nos incita a repensar conceptos como sexualidad, ética erótica, cuerpo, diversidad y género.





En las alas del placer Cómo aumentar nuestro goce sexual

David Barrios Martínez

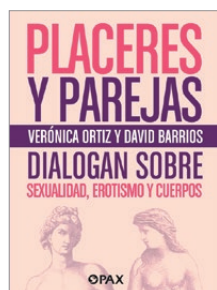
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-447-3

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 252

Desde la perspectiva de la psicología humanista, la cual respeta y promueve la individualidad y considera al ser humano como un ser en constante desarrollo, el autor, experto en sexología, aborda temas como disfunciones, características de género, diversidad sexual, erotismo, entre otros, mediante un lenguaje claro y sencillo que facilita la comprensión y nos hace sentir como en una charla relajada, en confianza.



Placeres y parejas

Verónica Ortiz y David Barrios Martínez

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-502-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 288

Los autores emplean un lenguaje claro, directo y sin concesiones, ante el que será imposible mantenerse ajenos. El resultado de su lectura indudablemente propone una sacudida a los mitos y estereotipos que tanto daño hacen, aún en la actualidad. Con pasión y compromiso, los dialogantes comunican los hallazgos de la ciencia contemporánea en estos temas, identifican los conflictos y problemas más comunes de la vida sexual, y proponen alternativas de solución y reflexión, con bases realistas y factibles.



Soluciones en sexualidad infantil y adolescente

Fernando Álvarez Vázquez y María Elena Balsa Sabbagh

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-415-2

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 240

Este libro tiene como objetivo desmitificar el tema de la sexualidad con la finalidad de que niños y adolescentes tengan un desarrollo sexual pleno e íntegro en cada etapa, mejorando así su calidad de vida. Los autores se dan a la tarea de explicar paso a paso, con casos reales, herramientas para lidiar con situaciones cotidianas y problemas relacionados con la sexualidad de niños, niñas y adolescentes.

Senderos del erotismo

David Barrios Martínez

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-445-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 144

Este libro está compuesto por las experiencias de un profesional en Gestalt cuya especialidad es la sexología. El lector interesado encontrará situaciones de lo que ocurre en las terapias; las razones por las que los doctores se inclinan por esta profesión; y los problemas que la sexología ayuda a resolver.



Infancias trans

Manual para familias y profesionales que apoyan a las infancias transgénero y no binarias

Stephanie Brill y Rachel Pepper

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-570-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 384

Tienes en tus manos el libro que marcará la diferencia en la literatura científica y humanista en español sobre las infancias transgénero y no binarias. Esta obra se ha considerado la fuente de información más confiable para familias y profesionales que apoyan a niñas y niños trans. Para la traducción al español, las autoras adaptaron el contenido sobre cuidado infantil, salud mental, decisiones médicas, defensa legal y éxito escolar para volverlo aplicable en el contexto de los países de habla hispana.



Adolescentes trans

Manual para familias y profesionales que apoyan a adolescencias transgénero y no binarias

Stephanie Brill y Lisa Kenney

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-583-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 352

Este manual es una herramienta para que las personas que rodean a adolescencias transgénero o no binarias pueden llegar a ser un apoyo significativo y positivo en su camino de autodescubrimiento y en la consolidación de su identidad. A partir de investigación y experiencia en campo, las autoras abordan las dudas que papás y maestros tienen sobre el desarrollo físico y emocional de sus hijos y alumnos, las presiones sociales a las que están expuestos, las opciones médicas que tienen y el futuro escolar y laboral al que pueden aspirar.





¡Es difícil ser mujer! El malestar que nos lleva a la depresión y cómo enfrentarlo

María Asunción Lara Cantú

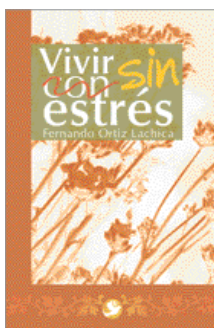
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-572-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

Para muchas personas la depresión es solo una excusa de las mujeres para quedarse en cama, comer mal o llorar sin freno. Nada más alejado de la realidad, ya que la Organización Mundial de la Salud ha declarado que ellas padecen más este trastorno que los hombres, debido a las exigencias que se les imponen, relacionadas con el rol de género femenino. *Es difícil ser mujer* explica de forma sencilla y clara los factores que pueden llevar a la depresión, lo que se siente cuando pasas por esta crisis y propone actividades efectivas para generar los cambios necesarios para combatirla.



Vivir sin estrés

Fernando Ortiz Lachica

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-858-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 168

Esta magnífica obra nos permitirá relacionarnos de forma eficiente y sana con las situaciones que nos generan estrés, conocer sus causas y consecuencias, así como las funciones del cuerpo y la mente bajo tensión.



Tu vida es importante para mí Dolor emocional y suicidio en adolescentes

Jessica Wolf

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-541-8

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 112

Jessica Wolf describe tres herramientas fundamentales: conocimiento sobre las pérdidas simultáneas que los adolescentes afrontan; formas de ayudarlos a procesar las emociones, y pistas para detectar cuándo su dolor superó el umbral y el suicidio parece la única salida. Esta obra también ofrece orientación para la prevención propone acciones cuando el hecho sucede y apoya en el duelo a los adolescentes que han perdido a un ser querido por suicidio.

Tanatología para padres Cómo enseñar a los hijos a enfrentar las pérdidas

Claudia López Morales

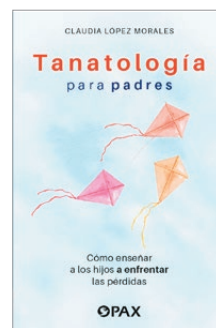
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-475-6

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 96

Desde un enfoque renovado, orienta sobre el trabajo emocional que deben seguir los adultos al asimilar las pérdidas inherentes a la vida para después hacerlo con sus hijos. También brinda recomendaciones prácticas de cómo acompañar a los niños y adolescentes en el proceso de duelo de cada cambio que implica crecer y dejar atrás a personas, situaciones y objetos de apego.



Tengo un hijo con autismo Estrategias para el día a día. Manual para padres y maestros que educan a niños en el espectro autista

Miguel Rodríguez López

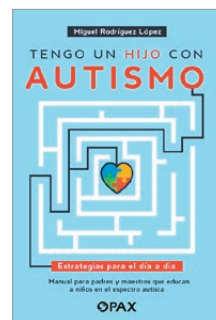
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-587-6

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 208

En esta guía, esencial para tratar desde la familia a un hijo con trastorno del espectro autista, el autor propone intervenciones conductuales para mejorar las tres áreas básicas del desarrollo: comunicación, socialización y motricidad. También describe las estrategias para aplicar de acuerdo a la severidad del trastorno, así como las necesidades específicas que demanda cada caso. Con pasos concretos para atender las crisis que se presentan en el día a día y un plan de actividades detallado, el autor apoya a los adultos que rodean a los niños con esta condición para que promuevan su autonomía y mejore su calidad de vida.



Cómo educar a niños con déficit de atención

Miguel Rodríguez López

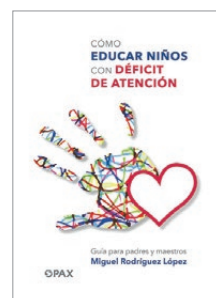
Número de edición: Primera

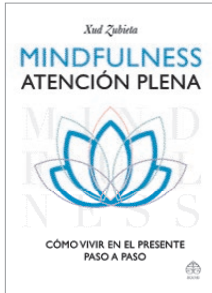
ISBN: 978-607-713-214-1

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 176

Esta obra brinda una guía para padres y maestros sobre cómo lidiar con situaciones cotidianas que se dan en la interacción con los pequeños. En este manual, el psicólogo educativo Miguel Rodríguez, a partir de su experiencia con múltiples casos, responde a la necesidad de padres y maestros de contar con herramientas eficaces para educar con cariño y alegría.





Mindfulness. Atención plena

Xud Zubieta

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-390-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 144

Si has oído hablar de *mindfulness* y tienes curiosidad e inquietud por conocer más, Xud Zubieta te explica paso a paso cómo preparar el lugar para practicar, a estar en la postura adecuada, y te guía para frenar el cuerpo y calmar la mente. Descubre tú mismo esta gran herramienta.



Cómo aprende tu cerebro Descubre tu perfil dominante y mejora radicalmente tu aprendizaje

Carla Hannaford

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-573-9

Tamaño: 15,5 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

Cada persona aprende de distinta manera dependiendo de cuál es su hemisferio cerebral dominante; esto influye en nuestra percepción y en cómo actuamos. Por eso, la perspectiva de un individuo nunca es idéntica a la de otro, y hay una infinidad de conductas e ideas sorprendentes.



Aprende mejor con gimnasia para el cerebro®

Paul E. Dennison y Gail E. Dennison

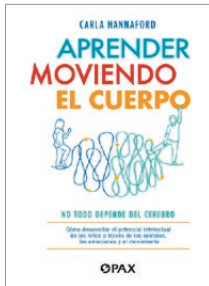
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-319-3

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 112

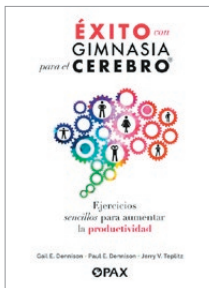
La gimnasia para el cerebro ayuda a mejorar, entre otras áreas, la concentración, la memoria, las habilidades para leer, para la escritura, los deportes y el bienestar. Con este libro aprenderás a combinar algunos movimientos para lograr destrezas específicas y 26 movimientos para aprender mejor.



Aprender moviendo el cuerpo
No todo el aprendizaje depende del cerebro
 Carla Hannaford

Número de edición: Primera
ISBN: 978-607-713-575-3
Tamaño: 17×23 cm
Núm. de páginas: 336

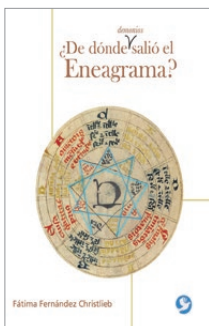
La autora describe los diferentes perfiles dominantes; cómo aprendemos; cuáles son nuestras habilidades principales; y da consejos para superar limitaciones. Conociendo nuestro perfil de aprendizaje, podremos mejorar nuestras capacidades y conseguir mayores éxitos en todos los aspectos de la vida personal y profesional.



Éxito con gimnasia para el cerebro®
Ejercicios sencillos para aumentar la productividad
 Jerry V. Teplitz, Paul E. Dennison y Gail E. Dennison

Número de edición: Primera
ISBN: 978-607-713-524-1
Tamaño: 15.5×23 cm
Núm. de páginas: 96

Los pioneros de la gimnasia para el cerebro® brindan en esta guía herramientas sencillas y efectivas para disminuir el estrés emocional y corporal que causa el trabajo en el mundo actual. Mediante la realización de movimientos dirigidos, capaces de llenarte de energía y diseñados para cada tipo de ocupación, mejorarás tu rendimiento y tu estado de ánimo. Practicar estos ejercicios solo te tomará unos minutos al día, pero con ellos podrás olvidarte de la incomodidad de la silla, el cansancio ocular y los dolores de espalda, mientras que tu concentración y productividad se incrementan, lo cual te permitirá trabajar con mayor eficacia y placer.



¿De dónde demonios salió el Eneagrama?
 Fátima Fernández Christlieb

Número de edición: Primera
ISBN: 978-607-947-208-5
Tamaño: 17 × 23 cm
Núm. de páginas: 232

Este libro responde a las preguntas que le surgieron a la autora cuando la vida le puso enfrente esta información milenaria: ¿de dónde viene este conocimiento?, ¿a quién se le ocurrió y cuándo?, ¿qué tan serio y verificable es? Su intención es explicar la historia de cómo se ha articulado todo el conocimiento que hay en él a través de los siglos.

Salud |



Donde no hay doctor

Una guía para personas y comunidades que viven lejos de los centros médicos

David Werner

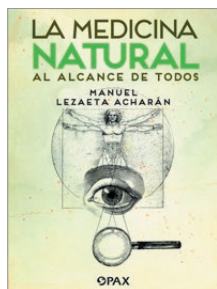
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-198-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 522

Este libro enseñará al lector lo que puede hacer por sí mismo en males que van de la diarrea a la tuberculosis, el buen y mal uso de remedios caseros y el peligro de ciertas medicinas modernas, también le explicará cómo reconocer aquellas enfermedades que definitivamente necesitan atención.



La medicina natural al alcance de todos

Manuel Lezaeta Acharán

Nueva edición

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-250-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 480

Esta obra del maestro Manuel Lezaeta Acharán abarca el universo de temas y prácticas curativas de la medicina natural, y está considerada por muchos especialistas y lectores como el tratado más completo en su género escrito en español. El libro se divide en dos partes: la primera, dedicada a explicar la importancia que tiene para el hombre el equilibrio térmico de su cuerpo como condición para una normalidad funcional; la segunda, sobre la terapéutica de las dolencias, describe un sinnúmero de males con sus respectivos tratamientos



La medicina del padre Tadeo

Comentarios de Manuel Lezaeta Acharán

Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-572-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 184

El padre Tadeo, visionario y pionero en el campo de la ciencia de curación natural sin drogas, explica en este libro cuáles son las plantas medicinales de uso conocido y su aplicación como agentes de curación. La terapia del legendario religioso continúa siendo una alternativa eficaz, y de bajo costo, porque busca eliminar el uso de las drogas y equilibrar las temperaturas corporales, único medio adecuado para restablecer la normalidad, es decir, la salud.

La salud por la naturaleza

Rafael Lezaeta Pérez-Cotapos

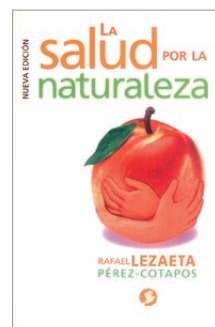
Número de edición: Primera

ISBN: 978-968-860-386-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 276

Empleando remedios naturales inocuos y no tóxicos para el organismo, el mensaje de grandes maestros de la salud es categórico: el punto de partida para mejorar nuestra salud debe ser nuestro propio deseo de responsabilizarnos de ella. Esto significa reconocer la necesidad del cuidado preventivo —considerar tanto las causas de la enfermedad como los síntomas— y sobre todo entender la filosofía subyacente a la terapia empleada como forma de autoayuda.



Sexualidad |



Lo que pasa entre nosotros Terapia sexual con Gestalt

Francisco Fernández Romero

Número de edición: Primera
ISBN: 978-607-713-395-7
Tamaño: 17 × 23 cm
Núm. de páginas: 208

El origen de la mayoría de las problemáticas sexuales es nuestra incapacidad para contactar íntima y profundamente con el otro. Desde la psicoterapia Gestalt, esta obra propone intervenciones terapéuticas humanistas y relacionales. Al mismo tiempo nos incita a repensar conceptos como sexualidad, ética erótica, cuerpo, diversidad y género.

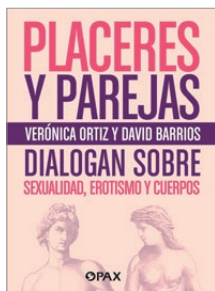


En las alas del placer Cómo aumentar nuestro goce sexual

David Barrios Martínez

Número de edición: Primera
ISBN: 978-607-713-447-3
Tamaño: 17 × 23 cm
Núm. de páginas: 252

Desde la perspectiva de la psicología humanista, la cual respeta y promueve la individualidad y considera al ser humano como un ser en constante desarrollo, el autor, experto en sexología, aborda temas como disfunciones, características de género, diversidad sexual, erotismo, entre otros, mediante un lenguaje claro y sencillo que facilita la comprensión y nos hace sentir como en una charla relajada, en confianza.



Placeres y parejas

Verónica Ortiz y David Barrios Martínez

Número de edición: Primera
ISBN: 978-607-713-502-9
Tamaño: 17 × 23 cm
Núm. de páginas: 288

Los autores emplean un lenguaje claro, directo y sin concesiones, ante el que será imposible mantenerse ajenos. El resultado de su lectura indudablemente propone una sacudida a los mitos y estereotipos que tanto daño hacen, aún en la actualidad. Con pasión y compromiso, los dialogantes comunican los hallazgos de la ciencia contemporánea en estos temas, identifican los conflictos y problemas más comunes de la vida sexual, y proponen alternativas de solución y reflexión, con bases realistas y factibles.



Senderos del erotismo

David Barrios Martínez

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-445-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 144

Este libro está compuesto por las experiencias de un profesional en Gestalt cuya especialidad es la sexología. El lector interesado encontrará situaciones de lo que ocurre en las terapias; las razones por las que los doctores se inclinan por esta profesión; y los problemas que la sexología ayuda a resolver.



Sexo que hiera

Entender, prevenir y enfrentar la violencia entre adolescentes

Francisco Fernández Romero y Mónica Gamboa Suárez

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-69865-3-0

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 160

La violencia sexual no es solo un problema individual, sino un mal público sustentado por un sistema social, cultural e histórico fallido. Mónica Gamboa y Francisco Fernández sostienen que la clave para prevenir e intervenir reside en comprender las complejidades de este terrible fenómeno y ofrecer a los adolescentes alternativas para relacionarse, entender el amor y redefinir lo femenino y lo masculino.



Sexualidad y adolescencia

Vivianne Hiriart

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-24-5

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 96

La adolescencia es una experiencia irrepetible. Quien la vive pasa por innumerales cambios que lo preparan para enfrentarse con éxito al mundo exterior. En este título encontrarás un panorama de lo que sucede en el cuerpo y la mente de las y los adolescentes, así como orientación para resolver los conflictos que surgen con amigos, parejas y familiares.



Teatro, cine y danza |



Sueños de papel El cartel cinematográfico mexicano de la época de oro Armando Bartra

Número de edición: Segunda

ISBN: 978-607-713-154-0

Núm. de páginas: 149

Este libro es un recorrido por los trabajos de los artistas que nos dieron cartel. Y sobre todo por los destajistas del diseño gráfico que durante los años dorados de la Segunda Guerra Mundial y en la posguerra proyectaron nuestro cine por todo el continente internacionalizando los ojos de María, los bíceps de Pedro, las caderas de Ninón...



Editorial Terracota, SA de CV
Av. Coyoacán 1622
Col. Del Valle, Benito Juárez
03100 Ciudad de México
Tel. +52 (55) 5335 0090

www.terradelibros.com
hola@editorialterracota.com

